



# ELTERNZEIT NUTZEN

Gruppe für Alleinerziehende mit Kindern bis zu 3 Jahren

# Gruppen-Termine

**16 Termine immer mittwochs  
ab 04. August 2021, 10:00– 12:00 Uhr**

verbindliche Anmeldung bitte  
bis 27. Juli 2021

**Für die Teilnahme an der Gruppe wird kein  
Kostenbeitrag erhoben.  
Die Gruppe findet mit Kinderbetreuung statt.**



Mit der Geburt eines Kindes ändert sich alles. Und gerade für Alleinerziehende ist das neue Leben eine große Herausforderung. Es braucht Zeit, sich an den Alltag mit einem Säugling zu gewöhnen und in die neue Rolle hineinzuwachsen.

In der wöchentlichen Gesprächsgruppe finden Themen wie z. B. Unterhalt, Gestaltung des Umgangs, Kinderbetreuung und Alltagsorganisation Platz. Zusätzlich werden in mehreren Workshops Perspektiven für den beruflichen (Wieder-)Einstieg nach der Elternzeit erarbeitet. In der Gruppe geht es um Informations- und Erfahrungsaustausch, aber auch um Entlastung und Spaß mit anderen Alleinerziehenden.

**Die Gruppe ist ein Angebot vom VAMV-Landesverband Berlin e.V.  
und wird in Kooperation mit SHIA e.V. durchgeführt.**

**SHIA e.V. – SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender, Landesverband Berlin**  
Rudolf-Schwarz-Straße 31, 10407 Berlin, Telefon 030 425 11 86  
E-Mail: [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)



**SHIA e.V.**  
SelbstHilfelnitiative  
Alleinerziehender  
Lobby, Beratung und  
Unterstützung  
für Einelternfamilien

Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter  
Landesverband Berlin e.V.

[www.vamv-berlin.de](http://www.vamv-berlin.de)



Gefördert durch

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

**BERLIN**

