



SHIA e.V.
SelbstHilfeInitiative
Alleinerziehender

Lobby, Beratung und
Unterstützung
für Einelternfamilien

Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin
Tel.: 030 425 11 86
kontakt@shia-berlin.de

Liebe Leser*innen,

wir begrüßen euch zum neuen Newsletter. Viel Spaß beim Lesen wünscht SHIA.

UNSERE VERANSTALTUNGEN IM JULI

Fortlaufende Angebote

- **Telefonische Beratungen zum Familienrecht (Umgangsrecht, Sorgerecht, Unterhalt, Trennung und Scheidung)** am 5., 10. und 19. Juli 2023
- **Stammtisch für Alleinerziehende**, 7. Juli 2023, ab 20 Uhr, Ort steht derzeit noch nicht fest – bitte erfragen bei melanie.postleb@shia-berlin.de
- **Sonntagsausflug**, am 9. Juli 2023, 13 – 15:30 Uhr, ins Strandbad Orankesee
- **Sonntagsfrühstück**, am 16. Juli 2023, 10 - 13 Uhr
- **Sonntagsausflug**, am 16. Juli 2023, 14 – 16:30 Uhr, in die Parkbücherei im Bürgerpark Pankow und zum Kinderbauernhof
- **Vernetzungstreffen für (angehende) Solomütter nach Samenspende**, am 23. Juli 2023, 15 - 17 Uhr, **nur** für angehende Solomütter



Änderungen vorbehalten.

Unser gesamtes Veranstaltungsprogramm auf einen Blick: shia-berlin.de



SAVE THE DATE: LESUNG MIT ANNE DITTMANN 15. NOVEMBER 2023, 18 - 20 UHR



Wir freuen uns auf einen besonderen Gast in unseren Räumen: Am 15. November wird die Berliner Autorin Anne Dittmann aus ihrem Bestseller "solo, selbst und ständig. Was Alleinerziehende wirklich brauchen. Ein Wut- und Mutmachbuch" lesen. Dittmann, früher selbst allein- und mittlerweile getrennterziehend, behandelt sowohl individuelle als auch gesellschaftliche Fragestellungen rund um das Thema Allein- und Getrennterziehen. Ergänzt wird die Lesung um viel Raum für Austausch und Diskussion.

WAS UNS BETRIFFT...

Aus dem Netzwerk für Alleinerziehende Pankow

Netzwerktreffen am 26. April

Am 26. 4 hat das erste Treffen des Netzwerks dieses Jahres im MACHmit! Museum stattgefunden. Knapp 40 Teilnehmende haben über aktuelle Themen der Alleinerziehenden diskutiert. Das Netzwerk ist weiterhin offen für alle interessierten Fachleute.

Nach den Berichten aus den Arbeitsgruppen „Kinderbetreuung“ und „existenzsichernde Beschäftigung“ hat Anett Dubsy das Programm „Landeskoordination für Alleinerziehende Berlin“ vorgestellt. Bemerkenswert sind die Unterschiede in den 12 Berliner Netzwerken.

Abhängig von den Besonderheiten der Bezirke setzten die Koordinierungsstellen individuelle Schwerpunkte. Daraus resultiert eine Fülle an Aktionen und Projekten, aus denen anderen Bezirke schöpfen und wechselseitig Inspirationen einholen können.

In den Arbeitsgruppen wurden die Themen Kinderbetreuung, Arbeit sowie Migration und Flucht intensiv diskutiert. Die Ergebnisse aus den Arbeitsgruppen können auf der Homepage des Netzwerks nachgelesen werden (<https://alleinerziehend-in-pankow.de/netzwerktreffen/>)



Anlaufstelle für Alleinerziehende in Pankow



Seit 2023 gibt es im Rahmen des Berliner Landesprogramms zur Verbesserung der Infrastruktur für Alleinerziehende in allen Bezirken eine Anlaufstelle für Alleinerziehende. Die Anlaufstellen für Alleinerziehende werden gefördert durch der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung.

Ratsuchende Alleinerziehende können hier Beratung und Tipps aus einer Hand erhalten. Jessica Albrecht, die bereits seit 2019 bei SHIA beschäftigt ist, hat seit dem 1. Juni die Anlaufstelle inne.

Sie berät zu Familien- und Sozialleistungen, psychosozialen und gesundheitlichen Versorgungsmöglichkeiten sowie Hilfen im Trennungsprozess, Single-Schwangerschaft und weiteren für Ein-Eltern-Familien relevanten Themen. Für Ratsuchende und Fachkolleg*innen ist sie unter 030 42 800 901 und jessica.albrecht@shia-berlin.de erreichbar und freut sich auf eure und Ihre Anfragen.

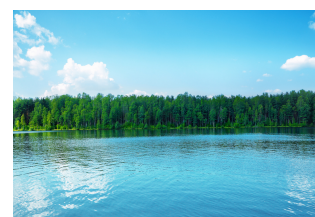
NÜTZLICHES UND TIPPS

Interkulturelle Jugendbegegnungen

Der gemeinnützige Neuruppiner Verein „interkulturelles netzwerk“ bietet auch in diesem Sommer in Kooperation mit Partnerorganisationen interkulturelle Jugendbegegnungen an, beispielsweise für Jugendliche im Alter von 15-18 Jahren vom 14. bis 21. Juli im Ruppiner Wald.

Jugendliche aus Deutschland, Frankreich und Griechenland werden gemeinsam im Wald zelten, sich mit Ökologie und Biodiversität beschäftigen, mit lokalen Förstern im Wald arbeiten und den Zustand und die Bedürfnisse des Waldes kennenlernen. Noch gibt es freie Plätze für diese und andere Begegnungen. In der Gebühr von 100 € sind Vollverpflegung, Unterkunft in Zelten, alle Freizeitaktivitäten, die Fahrten ab/bis Neuruppin und die Betreuung enthalten.

Näheres zum Verein und weiteren Jugendbegegnungen unter:
<https://interkulturelles-netzwerk.de>.



Familienreise für Alleinerziehende zum Elbtalcampus Lenzen

Eine Wochenendreise für Alleinerziehende und ihre Kinder zum Elbtalcampus Lenzen bietet die Berliner Einhorn gGmbH an. Die Reise findet vom 14. - 16. Juli statt, es wird ein Beitrag von 10 Euro pro Person inklusive An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung erhoben. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern mit Gemeinschaftsbad. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass die Familie Transferleistungen (z.B. Bürgergeld oder Wohngeld) bezieht. Auf die Mitreisenden wartet ein entspannendes Programm in der Natur. Angeboten werden weiterhin Reisen für Familien im Transferbezug, Familien mit behinderten Kindern und für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen.

<https://deineinhorn.de/einrichtungen/familienentlastender-dienst/reisen/>

Mein bewegter Sommer in Berlin - Ferienspaß für Grundschul Kinder

Auch in diesem Jahr bieten Sportvereine in mehreren Berliner Bezirken eine verlässliche zweiwöchige Tagesbetreuung für Berliner Grundschul Kinder von 6 bis 12 Jahren an. In festen Gruppen mit 20 Kinder erleben die Kinder eine abwechslungsreiche Mischung aus sportlichen, kulturellen und kreativen Angeboten. Inklusiv sind neben einer Hauptmahlzeit auch gesunde Snacks und Getränke. Die Teilnahme kostet 80 Euro, ermäßigt 35 Euro (mit Berlinpass). Eine Finanzierung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) ist möglich. Die Angebote sind online buchbar. Für die meisten Angebote ist derzeit noch eine Aufnahme in die Warteliste möglich: <https://www.bewegter-sommer.de/angebote>



Berlin bewegt sich



Im Rahmen des Landesprogramms für Bewegungsförderung sind unter dem Motto "Berlin bewegt sich" kostenfreie Bewegungsangebote in ganz Berlin aufzufinden. In allen Bezirken gibt es Angebote, die die unterschiedlichen Bewegungsbedürfnisse verschiedener Zielgruppen berücksichtigen und ohne Anmeldung zugänglich sind. Damit sollen die gesundheitliche Chancengleichheit und die soziale Teilhabe gefördert werden. Auf der entsprechenden Webseite werden alle verfügbaren Angebote aufgelistet, verschiedene Filter erleichtern die Suche. Zu finden sind hier auch Informationen zu "Sport im Park", das größte kostenlose öffentliche Bewegungsprogramm in Berlin, das in Grünanlagen aller Berliner Bezirke durch qualifizierte Übungsleitende betreut wird. Eine wohnortnahe sportliche Betätigung im Freien soll so für alle Berlinerinnen und Berliner zugänglich sein:
<https://www.berlin.de/berlin-bewegt-sich/>

Gutes tun beim Schulbuchkauf

Bald beginnen die Sommerferien. In Vorbereitung auf das kommende Schuljahr erhalten die Familien Listen mit notwendigen Schulbüchern, Arbeitsmaterialien und weiteren Schulartikeln. Wer die Bestellung bei einem der teilnehmenden Unternehmen über die Seite www.bildungsspender.de auslöst und SHIA e.V. als Empfänger auswählt, kann unsere Arbeit ohne zusätzliche Kosten unterstützen. Gleiches gilt auch für viele andere Produkte wie Bahntickets, Spielzeuge oder Outdoor-Artikel. Jedes der teilnehmenden Unternehmen schreibt SHIA e.V. dabei einen bestimmten Prozentsatz des Einkaufswertes gut. Über diesen Link können die teilnehmenden Unternehmen aufgerufen werden:
<https://www.bildungsspender.de/shia-berlin/websearch>. Auch die Bildungsspender-App kann genutzt werden, um beim Einkaufen Gutes zu tun.



Impressum: SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender (SHIA) e.V., Landesverband Berlin
Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin - <https://shia-berlin.de>

Verantwortlich: Geschäftsführender Vorstand)

VR 11799B