



SHIA e.V.
SelbstHilfeInitiative
Alleinerziehender

Lobby, Beratung und
Unterstützung
für Einelternfamilien

Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin
Tel.: 030 425 11 86
kontakt@shia-berlin.de

Liebe Leser*innen,

wir begrüßen euch zum neuen Newsletter. Viel Spaß beim Lesen wünscht SHIA.

UNSERE VERANSTALTUNGEN IM AUGUST



Einzelangebote

- **Tagesausflug nach Wandlitz**, Sa, 26. August 2023, 10 – ca. 16 Uhr, Erlebniswanderung mit der Waldschule Bogensee (ca. 1,5 - 2 h) und anschließend Badeaufenthalt am Wandlitzsee, Anmeldung/Anfragen an: angelika.stroh-purwin@shia-berlin.de

Fortlaufende Angebote

- **Telefonische Beratungen zum Familienrecht (Umgangsrecht, Sorgerecht, Unterhalt, Trennung und Scheidung)**, am 2., 16. und 21. August 2023, Anmeldung/Anfragen an: kontakt@shia-berlin.de
- **Vernetzungstreffen für (angehende) Solomütter nach Samenspende**, So, 6. August 2023, 15 - 17 Uhr, **nur** für Solomütter mit Kind/ern, Anmeldungen/Anfragen an: melanie.postleb@shia-berlin.de
- **Sonntagsausflug**, am 13. August 2023, 13 – 15:30 Uhr, in den Britzer Garten, Anmeldung/Anfragen an: melanie.postleb@shia-berlin.de
- **Infoabend für Single-Schwangere**, Mi, 16. August 2023, 17 - 19 Uhr, Anmeldung/Anfragen an: kontakt@shia-berlin.de
- **Entspannung & Achtsamkeit in der Berliner Stadtnatur finden – eine kleine Auszeit im Alltag**, Fr, 25. August 2023, 10 bis 13 Uhr, Volkspark Wuhlheide, Thema: Tierspuren, Anmeldung/Anfragen an: melanie.postleb@shia-berlin.de

Änderungen vorbehalten.

Unser gesamtes Veranstaltungsprogramm auf einen Blick: shia-berlin.de



WAS UNS BETRIFFT...

Herzlich willkommen: Unsere neue Geschäftsführerin stellt sich vor



Ich bin Nadine Kinne, 46 Jahre alt, mit Leib und Seele Soziologin, Ur-Berlinerin – und ab August 2023 die Geschäftsführerin von SHIA.

Das Wohlergehen und die gesellschaftliche Teilhabe von Ein-Eltern-Familien sind mir eine Herzensangelegenheit. Ich freue mich auf die Möglichkeit, in dieser neuen Position die Situation von Alleinerziehenden weiter zu verbessern und ihnen eine laute politische Stimme zu geben. Dabei setze ich auf die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Kolleg:innen und auf meine fachlichen Erfahrungen aus der freien Wirtschaft und dem sozialen Bereich. Ein wichtiger Fokus wird natürlich das Engagement in den Berliner Arbeitskreisen sein. Vielleicht sehen wir uns dort?

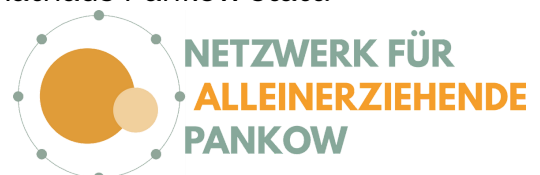
Alleinerziehende, die sich an SHIA wenden, sollen sich wohlfühlen und vom Alltag entspannen können. Damit dies gelingt, bieten wir ihnen lebensnahe und entlastende Beratungen an sowie Veranstaltungen, bei denen sie sich austauschen können, Kinderbetreuung inklusive. Dieses Programm möchte ich gerne zusammen mit dem Team erhalten und auf Basis der Bedarfe von Alleinerziehenden weiter ausbauen. Sie können sich gerne direkt mit mir vernetzen: Schreiben Sie mir doch: nadine.kinne@shia-berlin.de oder besuchen Sie mich bei LinkedIn.

Auf ein gutes Miteinander und mit herzlichen Grüßen
Ihre Nadine Kinne

Aus dem Netzwerk für Alleinerziehende Pankow

Mit Jessica Albrecht auf der Anlauf- und Beratungsstelle hat auch das Netzwerk in Pankow zum 1. Juni personelle Verstärkung erhalten. Während die Koordinierungsstelle von allem die Strukturen im Bezirk im Blick behält, steht die Anlaufstelle in direktem Kontakt zu den Alleinerziehenden. Gemeinsam wollen wir die Bedingungen für Alleinerziehende verbessern. Die Arbeitsgruppe Arbeit hat sich im zweiten Halbjahr einiges vorgenommen. Unter anderem soll die Pankower Wirtschaft stärker für die Interessen von Alleinerziehenden sensibilisiert werden. Zum Thema Teilzeitbeschäftigung ist ein Fachtag geplant. Die Koordinierungsstelle hat sich an einem Workshop beteiligt, aus dem die LSI-Projekte für die nächste Förderphase entwickelt werden. Gesucht wurden neue Projektideen, wie Alleinerziehende besser in den Arbeitsmarkt integriert werden können. Das nächste Netzwerktreffen findet am 6. November im Rathaus Pankow statt.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Frank Meißner



NÜTZLICHES UND TIPPS

Super-Ferien-Pass 2023/24

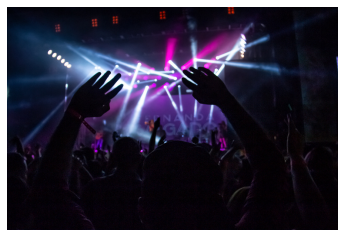
Der Super-Ferien-Pass 2023/2024 liefert zahlreiche Ideen für eine abwechslungsreiche Gestaltung der Sommerferien. Er bietet kostenlosen Badespaß in den Frei- und Hallenbädern der Berliner Bäderbetriebe an allen Ferientagen mit der Badekarte für alle unter 18 Jahre. Zoo, Tierpark, Naturkundemuseum, Gärten der Welt, Britzer Garten sowie das große Mondlichtfest des Kinderkinobüros können mit dem Ferienpass einmal kostenfrei besucht werden, zusätzlich gibt es 200 Preisvorteile in Form von Coupons für Museen, Schiffstouren und viele Sport-, Kreativ-, Spiel- und Kulturangebote.

Der Pass gilt einkommensunabhängig für alle Berliner Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre und ist an fast 100 Ferientagen bis zum Ende der Osterferien 2023 gültig. Eine Erstattung des Kaufpreises über das Bildungs- und Teilhabepaket ist möglich.



Berliner Sommerferien 2023: Freizeittipps im Veranstaltungskalender des Berliner Familienportals

Familien, die ihre Sommerferien ganz oder teilweise in Berlin verbringen, können an einer Vielzahl kostengünstiger oder kostenloser Veranstaltungen wie Workshops, Entdeckertouren, Sommerfeste oder sportliche Aktivitäten teilnehmen. Im Veranstaltungskalender des Berliner Familienportals sind zahlreiche kostengünstige Angebote in Museen und Theatern, in Kunst- oder Musikschulen, Sport- und Jugendzentren, in der Natur und an weiteren Orten aufgelistet, ebenso auch Feriencamps und Ausflüge im Berliner Umland. Die Angebote können nach Bezirken, Tageszeit und Barrierefreiheit gefiltert werden.



Kulturpass für 18-Jährige

Der Kulturpass richtet sich an alle Jugendlichen, die in Deutschland leben und im Jahr 2023 18 Jahre alt wurden oder werden. Sie erhalten ein Budget in Höhe von 200 Euro, das sie beispielsweise Konzerte, Theater- und Kinovorstellungen, Eintrittskarten für Museen, Ausstellungen oder Parks sowie Bücher, Tonträger oder Musikinstrumente einsetzen können. Das Angebot soll bis zu zwei Jahren zur Verfügung stehen und ist auf registrierte lokale Kulturanbieter beschränkt, große Verkaufsplattformen und Online-Versandhändler sind ausgeschlossen. Um das Angebot nutzen zu können, ist einmalig eine Registrierung über die KulturPass-App notwendig. Dazu wird ein Personalausweis mit Online-Funktion benötigt. Danach kann das Budget über die KulturPass-Website oder App eingelöst werden. Die Tickets oder Produkte werden vor Ort bei den Kulturanbietern abgeholt.

Umsonst und draußen: Berliner Kultursommerfestival



Noch bis zum 3. September können Besucherinnen und Besucher im Rahmen des Kultursommerfestivals die vielseitige kulturelle Landschaft Berlins gemeinsam genießen – umsonst und draußen. Überall in der Stadt, zentral und dezentral, an bekannten Kulturorten, in Hinterhöfen, am Ufer, auf Grünflächen zwischen Hochhäusern, Straßen und in Parks finden Konzerte, Theater und Tanz, Lesungen, Talks, Installationen und vieles mehr statt. Der Veranstaltungskalender ist [online](#) zu finden. Das Kultursommerfestival ist ein Teil von [DRAUSSENSTADT](#) - der Plattform für Berliner Stadtkultur im Freien.

Berliner Krisendienst

Auch wenn draußen die Sonne scheint, kann es im Inneren dunkel aussehen. Akute psychische Krisen können zu jeder Jahreszeit auftreten. Dafür gibt es viele Gründe: Ängste, Depressionen, Suchtprobleme, Trennungen, Trauer, Gewalterfahrungen, Überforderungsgefühle, Konflikte, Krankheiten oder Behinderungen. Gut zu wissen, dass es in Berlin einen Krisendienst gibt, der Betroffenen, Angehörigen und anderen Beteiligten schnell, qualifiziert und auf Wunsch anonym bei psychosozialen Krisen bis hin zu akuten seelischen und psychiatrischen Notsituationen hilft. Der Berliner Krisendienst ist kostenlos und rund um die Uhr erreichbar. Es gibt neun Beratungsstandorte, die im Notfall auch ohne Termin aufgesucht werden können. Regional ist auch eine Beratung per Mail oder Videochat möglich. Die Kontaktdaten und die konkreten Öffnungszeiten sind [hier](#) zu finden. In Notfällen mit akuter Selbst- oder Fremdgefährdung besteht akuter bzw. direkter Unterstützungsbedarf. Die richtigen Ansprechpartner sind dann die Polizei (Gewaltsituation – Telefon: 110), eine Beratungsstelle des Krisendienstes oder die Feuerwehr (akute Suizidalität - Telefon: 112).



Windschatten - Angebot für Kinder und Jugendliche mit Pflegeverantwortung in Berlin

Überraschend viele Kinder und Jugendliche übernehmen zuhause Pflegeverantwortung für ein erkranktes Familienmitglied, indem sie sich an der Hausarbeit beteiligen, Geschwisterkinder betreuen oder das erkrankte oder beeinträchtigte Familienmitglied bei alltäglichen Verrichtungen wie Nahrungsaufnahme oder Körperpflege unterstützen. Sie tragen damit eine hohe Verantwortung und ihre Kindheit und Jugend verläuft häufig weniger unbeschwert als bei vielen Altersgenossen. Hier hilft das [Windschatten Zentrum für Young Carer von 6 - 21 Jahren](#) der Ernst-Freiberger-Stiftung. Die jungen Menschen können an entlastenden Gesprächen teilnehmen oder finanzielle Hilfen für Nachhilfeunterricht, Hobbys oder Haushaltshilfen in Anspruch nehmen. Es gibt die Möglichkeit eines speziellen Stipendiums, ebenso können Freizeit- und Ferienangebote besucht werden. Auch für Eltern gibt es spezielle Angebote.

Impressum: SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender (SHIA) e.V., Landesverband Berlin
Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin - <https://shia-berlin.de>

Verantwortlich: Geschäftsführender Vorstand

VR 11799B