



**SHIA e.V.**  
SelbstHilfeInitiative  
Alleinerziehender

Lobby, Beratung und  
Unterstützung  
für Einelternfamilien

Rudolf-Schwarz-Str. 31  
10407 Berlin  
Tel/Fax: (030) 425 11 86  
[kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

**Liebe Leserinnen und Leser,**

wir begrüßen Euch zum neuen Newsletter. Viel Spaß beim Lesen wünscht SHIA!

## Ausgewählte Termine im August / September 2022

Mittwoch,  
3. August 2022  
7. September 2022  
16 – 18 Uhr

### Telefonberatung zum Familienrecht

RA Winnie Eckl berät  
zum Umgangsrecht,  
Sorgerecht, zum  
Unterhalt sowie zu  
Trennung & Scheidung

Terminvergabe nach  
vorheriger Anmeldung

Samstag  
3. September 2022  
ab 20 Uhr

**Stammtisch** für  
Alleinerziehende im  
Prenzlauer Berg

**Ort:** Café-Restaurant  
„Datscha“, Stargarder  
Straße 24, 10437  
Berlin

**Anmeldung:** nicht  
erforderlich (bitte keine  
Kinder über 1 Jahr  
mitbringen)

Montag,  
29. August 2022  
19. September 2022  
17.30 – 20 Uhr

### Telefonberatung zum Familienrecht

RA Susanne Ott berät  
zum Umgangsrecht,  
Sorgerecht, zum  
Unterhalt sowie zu  
Trennung & Scheidung

Terminvergabe nach  
vorheriger Anmeldung

Mittwoch,  
17. August 2022  
28. September 2022  
16 – 18.40 Uhr

### Telefonberatung zum Familienrecht

RA Astrid Adam berät  
zum Umgangsrecht,  
Sorgerecht, zum  
Unterhalt sowie zu  
Trennung & Scheidung  
und zum Mietrecht.

Terminvergabe nach  
vorheriger Anmeldung

Unser gesamtes Veranstaltungsprogramm auf einen Blick unter: [shia-berlin.de](https://shia-berlin.de)

Die Hygieneregeln für alle Angebote können auf unserer Webseite eingesehen werden.

## Was uns betrifft...

### Tschüss, Pankow!



Liebe SHIA-Newsletter-Abonnement\*innen,

zum 15. September 2022 werde ich SHIA e.V. verlassen und die Koordinierungsstelle des Netzwerks für Alleinerziehende Pankow an eine neue Mitstreiterin abgeben.

Die letzten zwei Jahre durfte ich zusammen mit zahlreichen Akteur\*innen aus dem Bezirk Teil des Aufbau eines Netzwerks für Alleinerziehende sein und bin dankbar, dass wir gemeinsam so viel zustande gebracht und ebenso viel voneinander gelernt haben. Es war eine große Freude, mich mit allen, die an dem Aufschwung & Fortschritt des Netzwerks für Alleinerziehende Pankow beteiligt waren, auszutauschen und uns zusammen an den kleinen Erfolgen und Meilensteinen unserer Arbeit zu erfreuen. Die Arbeit im Bezirk werde ich in guter Erinnerung behalten und hoffe, dass sich die gemeinsame Arbeit auch weiterhin so fruchtbar & harmonisch gestaltet wie bisher.

Lisa Braun, Koordinatorin Netzwerk Alleinerziehende Pankow

### Forum Umgangsrecht „Vom Umgang mit dem Umgang“

Der Umgang des Kindes mit beiden Elternteilen gilt im Familienrecht als wesentlicher Bestandteil des Kindeswohls. Doch in konflikthafter Trennungssituationen wird die Regelung des Umgangs oft zu einem schwierigen Balanceakt zwischen Rechtsansprüchen und Lebensrealität. Das Forum Umgangsrecht bietet vertraulichen Erfahrungsaustausch für alleinerziehende Eltern. Diskussion juristischer Fragen steht die Familienrechtsanwältin Winnie Eckl zur Verfügung.



Wir planen das Forum als Präsenzveranstaltung. Sollte dies kurzfristig nicht möglich sein, führen wir es als Online-Meeting über Zoom durch. Am 1. August 2022 (3 Tage vor der Veranstaltung) informieren wir Euch per E-Mail, ob wir uns in Präsenz oder digital treffen.

- Termin:** Donnerstag, 4. August 2022, 16.30 bis 18.30 Uhr  
**Leitung:** Winnie Eckl (Rechtsanwältin), Jessica Albrecht (Sozialarbeiterin)  
**Kosten:** 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)  
bis 29. Juli 2022 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:  
IBAN DE48100205000003319700  
BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)  
Verwendungszweck: Forum Umgangsrecht
- Anmeldung:** bis 29. Juli 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)  
(Kinderbetreuung nach vorheriger Anmeldung unter Angabe von Anzahl & Alter der Kinder möglich; bei kurzfristiger Nichtinanspruchnahme unbedingt Bescheid geben)

---

### Sonntagsausflug für Einelternfamilien / Gemeinsam raus ins Grüne – ins Strandbad Orankesee



An diesem Sonntag treffen wir uns zu einem Ausflug in das Strandbad Orankesee in Weissensee. Dort kann ausgiebig gespielt und gebadet werden!

Wenn Ihr Lust auf ein gemeinsames Picknick habt – bringt gern eine Decke, Geschirr, Besteck und Leckereien mit, die Ihr miteinander teilen möchtet.

Skania, die Verantwortliche für den Ausflug, ist am SHIA-Schild erkennbar. Ihr könnt sie an dem Tag unter Tel.: 0176 / 329 72 589 erreichen.

- Termin:** Sonntag, 7. August 2022, 13 bis 15:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Eingang Strandbad Orankesee (Gertrudstraße 7, 13053 Berlin)  
**Anfahrt:** z.B. Tram M4 „Hansastraße / Buschallee“, Tram M5 „Freienwalder Straße“, Bus 259 „Hansastraße / Buschallee“  
**Kosten:** Eintritt in das Strandbad  
**Anmeldung:** bis 4. August per Tel. 425 11 86 oder E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)
-

## „Den Anfang allein meistern“ – Infoabend für Single-Schwangere



Single-Schwangere stehen vor besonderen Herausforderungen. Wie erlebe ich die Schwangerschaft? Wie bereite ich mich auf das gemeinsame Leben mit dem Kind vor? Was sollte ich in Bezug auf Sorgerecht & Umgangsrecht wissen? Wir stellen SHIA vor, geben erste rechtliche Informationen, informieren über den „Fahrplan“ rund um die Geburt und Möglichkeiten der frühen Hilfen.

- Termin:** Mittwoch, 10. August 2022, 17 bis 19 Uhr  
**Leitung:** Dr. Martina Krause & Jessica Albrecht  
**Kosten:** 7 € (SHIA-Mitglied 5 €), bitte passend mitbringen  
**Anmeldung:** bis 8. August 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

---

## Entspannung & Achtsamkeit in der Berliner Stadtnatur finden – eine kleine Auszeit im Alltag

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit den naturbegleitern\*



Ziel der naturbegleiter\* der Stiftung Naturschutz in Berlin ist es, Menschen aller Altersgruppen zu unterstützen, sich mittels Naturkontakt zu entspannen. Mit einer Mixtur aus Ruhe, Bewegung und Achtsamkeit führt Euch eine Naturbegleiterin in einer kleinen Gruppe durch den **Anton-Saefkow-Park**. Genießt die kleine Auszeit, nehmt die Natur wahr, und tankt neue Kraft & Energie!  
Falls Ihr Eure Kinder mitbringen möchtet – sie werden währenddessen in der SHIA-Geschäftsstelle betreut.

- Termin:** Mittwoch, 17. August 2022, 16:30 bis 18:30 Uhr  
**Treffpunkt:** SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin  
**Kosten:** keine  
**Naturbegleiterin:** Marlit Bromm  
**Anmeldung:** bis zum 12. August 2022 per Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)  
(Kinderbetreuung nach vorheriger Anmeldung unter Angabe von Anzahl & Alter der Kinder möglich; bei kurzfristiger Nichtinanspruchnahme unbedingt Bescheid geben)

---

## Spurensuche in der StadtNatur – ein Ferienangebot

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit den naturbegleitern\*



Mit einer Mixtur aus Bewegung, Spiel und Achtsamkeit führt Euch eine Naturbegleiterin in einer kleinen Gruppe durch den Volkspark Schönholzer Heide.  
Wir schauen, wer da auf der Wiese lebt oder den Baum hinaufkrabbelt, wir sammeln Spuren und Schätze, wir bauen Kleemännchen und Steintürmchen, wir spielen gemeinsam und mit dem, was wir finden.

**Bringt gern Essen und Trinken für ein gemeinsames Picknick mit.**

- Termin:** Donnerstag, 18. August 2022, 10.30 bis 13.30 Uhr  
**Naturbegleiterin:** Anett Marinov-Laue  
**Treffpunkt:** Volkspark Schönholzer Heide /  
Eingang: Hermann-Hesse-Str. / Ecke Heinrich-Mann-Str., 13156 Berlin;  
(150er Bus ab S Pankow: Haltestelle Heinrich-Mann-Straße oder  
155er Bus zwischen S Buch, S Blankenburg und S Schönholz, U Osloer Straße:  
Haltestelle Beatrice-Zweig-Straße)  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 15. August 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

## „Familienalltag bewusst gestalten – Impulse & Austausch“ eine Veranstaltungsreihe für Alleinerziehende mit (zukünftigen) Kita-Kindern



Wir geben Impulse zu ausgewählten Erziehungsfragen. Die Teilnehmer\*innen können ihre Fragen einbringen und miteinander in den Austausch kommen. Damit möchten wir zu mehr Sicherheit & Gelassenheit bei den täglichen Herausforderungen beitragen. Als Expertin konnten wir Rita Kantaut (seit über 30 Jahren Erzieherin und nebenberuflich Erziehungsberaterin) gewinnen.

### **Der 5. Termin widmet sich dem Thema:**

#### **„Konflikte in der Kita – Wie kann ich mein Kind gut begleiten?“**

Die Veranstaltung wird über zoom organisiert. Die Zugangsdaten versenden wir am 24. August per E-Mail.

**Termin:** Mittwoch, 24. August 2022, 16.30 bis 18.30 Uhr

**Leitung:** Melanie Postleb

**Kosten:** 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)

bitte bis 18. August 2022 überweisen auf folgende Bankverbindung von SHIA e.V.:  
IBAN DE48100205000003319700 / BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)  
Verwendungszweck: Familienalltag

**Anmeldung:** bis 18. August 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

---

## Online-Beratung „Medien im Familienalltag“



Digitale Medien werden im Familienalltag immer wichtiger: Sie helfen bei Alltagsorganisation & Freizeitgestaltung, bieten Potenziale für Schule & Bildung. Zugleich stellen sich Fragen nach dem maßvollen & sicheren Umgang: Welche Risiken bestehen durch die Mediennutzung? Welche Inhalte sorgen für Konflikte? Welche Lösungen gibt es? Wir geben Hinweise zum gesunden Medienumgang, technischen Unterstützungssystemen, möglichen Weiterbildungen und der eigenen Vorbildrolle als Eltern.

In individuellen, etwa 30-minütigen Beratungen gibt es Unterstützung durch die Eltern-Medien-Beraterin Kerstin Butenhoff. (Alle Gespräche sind vertraulich und finden in einem geschützten Rahmen statt.)

**Zielgruppe:** alleinerziehende Mütter & Väter mit Kindern von ca. 5 bis 15 Jahren

**Termin:** Donnerstag, 25. August 2022, 17.30 bis 19.30 Uhr (jeweils 30 Minuten)  
(weitere Termine: 15. September, 13. Oktober, 10. November 2022)

**Beraterin:** Kerstin Butenhoff (zertifizierte Eltern-Medien-Beraterin)

**Anmeldung:** bis 18. August 2022 unter [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de) (unter Angabe von Handynummer & E-Mail-Adresse und mit Wunschangabe ob 17.30 Uhr, 18 Uhr, 18.30 Uhr, 19 Uhr)

**Kosten:** keine

Die Beratungen werden finanziell gefördert über FUA-Mittel des Jugendamtes Pankow

---

## Vernetzungstreffen für (angehende) Solomütter nach Samenspende

Die Zahl der Solomütter oder Single Moms by Choice wächst. Sie müssen sich mit vielen Fragen beschäftigen, die über das Thema „Allein-Erziehen“ hinausgehen.

(Angehende) Solomütter treffen sich monatlich mit oder ohne Kind in den Räumen von SHIA. Die Vernetzungsrunde wird durch die Sozialarbeiterin und Kinderwunschberaterin Katharina Horn begleitet.

Es wird Kinderbetreuung angeboten.



**Termin:** Sonntag, 28. August 2022, 15 bis 17 Uhr

**Leitung:** Katharina Horn (Klinische Sozialarbeiterin M.A., zertifizierte Kinderwunschberaterin BKID)

**Kosten:** 5 € (SHIA-Mitglied 3 €), bitte passend mitbringen!

**Anmeldung:** bis 25. August 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

## Online-Infoveranstaltung „Kinderbetreuung außerhalb von Schule und Hort – Information und Austausch“



Was ist, wenn die Kinder Kita oder Hort besuchen, die Betreuungszeiten aber nicht ausreichen? Arbeitszeiten außerhalb des Zeitfensters werktags von 9 Uhr bis 17 Uhr sind keine Ausnahme mehr. Arztbesuche oder Behördentermine der Eltern sind oft nur ohne Kind/er möglich. Manchmal wäre ein bisschen Zeit nur für sich allein nötig, um sich danach wieder mit ganzer Kraft der Familie und dem Alltag zu widmen.

Welche Möglichkeiten der Entlastung gibt es? Welche Rolle spielt das persönliche Netzwerk? Kann ergänzende oder flexible Kinderbetreuung die Lücken schließen? Gibt es passende Patenprojekte? Und ist das alles auch gut für Kinder und Eltern?

Der Abend bietet Informationen und Austausch rund um die Themen **Vereinbarkeit** und **Selbstfürsorge**.

**Termin:** Montag, 29. August 2022, 17 bis 19 Uhr  
**Leitung:** Anja Klamann  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 22. August 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

---

## Entspannung & Achtsamkeit in der Berliner Stadtnatur finden – eine kleine Auszeit im Alltag Veranstaltungsreihe in Kooperation mit den naturbegleitern\*



Ziel der naturbegleiter\* der Stiftung Naturschutz in Berlin ist es, Menschen aller Altersgruppen zu unterstützen, sich mittels Naturkontakt zu entspannen. Mit einer Mixtur aus Ruhe, Bewegung und Achtsamkeit führt Euch eine Naturbegleiterin in einer kleinen Gruppe durch das **Naturschutzgebiet Fauler See in Weissensee**.

Gemeinsam mit Euren Kindern erhaltet Ihr Impulse, die Stadtnatur neu zu entdecken.

**Termin:** Mittwoch, 31. August 2022, 15.30 bis 17.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Fauler See, Eingang: rechts neben dem Eingang zum „Stadion Buschallee“, 13088 Berlin (gut sichtbar) / (mit Tram M4 oder M27 zur Haltestelle „Hansastraße / Buschallee“ oder Bus 156 zur Haltestelle „Stadion Buschallee / Hansastraße“)  
**Naturbegleiterin:** Anett Marinov-Laue  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 29. August 2022 per Mail an [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

---

## Sonntagsfrühstück für Alleinerziehende und ihre Kinder



Wir laden Euch und Eure Kinder herzlich zu unserem Sonntagsfrühstück ein! Bei einem gemütlichen Frühstück könnt Ihr andere Alleinerziehende kennenlernen, mehr über die Angebote von SHIA erfahren oder einfach nur entspannen.

Wir bieten wieder Kinderbetreuung an.

**Termin:** Sonntag, 4. September 2022, 10 bis 13 Uhr  
**Leitung:** Anne Bachschuster  
**Kosten:** 5 € pro Erwachsene, 2 € pro Kind ab 1 Jahr (bitte passend mitbringen)  
**Anmeldung:** bis 1. September 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

## Forum Sorge- und Umgangsrecht

Die Regelung des Umgangs wird in konflikthafter Trennungssituationen oft zum schwierigen Balanceakt zwischen Rechtsansprüchen und Lebensrealität. Welche Möglichkeiten & Fallstricke sind in der alltäglichen Praxis mit der gemeinsamen elterlichen Sorge verbunden? Das Forum Sorge- und Umgangsrecht bietet vertraulichen Erfahrungsaustausch für alleinerziehende Eltern. Für die Diskussion juristischer Fragen steht die Familienrechtsanwältin Susanne Ott zur Verfügung.



Wir planen das Forum als Präsenzveranstaltung. Sollte dies kurzfristig nicht möglich sein, führen wir es als Online-Meeting über Zoom durch. Am 9. September 2022 (3 Tage vor der Veranstaltung) informieren wir Euch per E-Mail, ob wir uns in Präsenz oder digital treffen.

- Termin:** Montag, 12. September 2022, 16.30 bis 18.30 Uhr  
**Leitung:** Susanne Ott (Rechtsanwältin), Jessica Albrecht (Sozialarbeiterin)  
**Kosten:** 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)  
bis 6. September 2022 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:  
IBAN DE48100205000003319700 / BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)  
Verwendungszweck: Forum Sorge- und Umgangsrecht
- Anmeldung:** bis 6. September 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)  
(Kinderbetreuung nach vorheriger Anmeldung unter Angabe von Anzahl & Alter der Kinder möglich; bei kurzfristiger Nichtinanspruchnahme unbedingt Bescheid geben)

---

## Online-Beratung „Medien im Familienalltag“



Digitale Medien werden im Familienalltag immer wichtiger: Sie helfen bei Alltagsorganisation & Freizeitgestaltung, bieten Potenziale für Schule & Bildung. Zugleich stellen sich für Familien Fragen nach dem maßvollen & sicheren Umgang damit: Welche Risiken bestehen durch die Mediennutzung? Welche Inhalte sorgen für Konflikte? Wie lassen sie sich lösen?

Wir geben Hinweise zum gesunden Medienumgang, technischen Unterstützungssystemen, möglichen Weiterbildungen und der eigenen Vorbildrolle als Eltern.

In individuellen, etwa 30-minütigen Beratungen gibt es Unterstützung durch die Eltern-Medien-Beraterin Kerstin Butenhoff. (Alle Gespräche sind vertraulich und finden in einem geschützten Rahmen statt.)

- Zielgruppe:** alleinerziehende Mütter & Väter mit Kindern von ca. 5 bis 15 Jahren  
**Termin:** Donnerstag, 15. September, 17.30 bis 19.30 Uhr (jeweils 30 Minuten)  
(weitere Termine zum Vormerken: 13. Oktober, 10. November)  
**Beraterin:** Kerstin Butenhoff (zertifizierte Eltern-Medien-Beraterin)  
**Anmeldung:** bis 8. September 2022 unter [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)  
(unter Angabe von Handynummer & E-Mail-Adresse und mit Wunschangabe ob 17.30 Uhr, 18 Uhr, 18.30 Uhr, 19 Uhr, die wir versuchen zu berücksichtigen)  
**Kosten:** keine

Die Beratungen werden finanziell gefördert über FUA-Mittel des Jugendamtes Pankow.

---

## Entspannung & Achtsamkeit in der Berliner Stadtnatur finden – eine kleine Auszeit im Alltag Veranstaltungsreihe in Kooperation mit den naturbegleitern\*



Ziel der naturbegleiter\* der Stiftung Naturschutz in Berlin ist es, Menschen aller Altersgruppen zu unterstützen, sich mittels Naturkontakt zu entspannen.

Mit einer Mixtur aus Ruhe, Bewegung und Achtsamkeit führt Euch eine Naturbegleiterin in einer kleinen Gruppe durch den **Leise-Park**, eine Oase der Ruhe im Prenzlauer Berg.

Gemeinsam mit Euren Kindern erhaltet Ihr Impulse, die Stadtnatur neu zu entdecken.

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 28. September 2022, 15:30 bis 17:30 Uhr
<b>Naturbegleiterin:</b>	Anett Marinov-Laué
<b>Treffpunkt:</b>	Leise-Park, Eingang: Heinrich-Roller-Straße 21, 10405 Berlin (zwischen Prenzlauer Allee u. Mollstraße, am besten mit Tram M 2, Prenzlauer Allee / Metzer Straße, sonst Tram M5 Mollstr./Otto-Braun-Str.)
<b>Kosten:</b>	keine
<b>Anmeldung:</b>	bis 26. September 2022 per E-Mail <a href="mailto:kontakt@shia-berlin.de">kontakt@shia-berlin.de</a>

## Nützliches und Tipps

### Noch bis zum 23. September beantragbar: Temporäre Familienhilfe Berlin

Wenn die Kinder aufgrund von Einrichtungsschließungen oder Quarantänebestimmungen zuhause betreut werden müssen, entsteht Verdienstaufschlag, der nicht bei allen Eltern vom Kinderkrankengeld kompensiert wird. Hier greift die Temporäre Familienhilfe Berlin für folgende Gruppen mit Kindern bis zu 12 Jahren:

- Selbständige
- Geringfügig Beschäftigte
- berufstätige Studierende

Anspruchsberechtigte Alleinerziehende können die Temporäre Familienhilfe für 60 Tage pro Kind, insgesamt für 130 Tage erhalten. Die Antragstellung ist online bis 23. September 2022 möglich, auch rückwirkend ab dem 1. Januar 2022. Unter [Temporäre Familienhilfe in Berlin wieder möglich – Familienportal – Berlin.de](#) findet ihr weitere Informationen. Das Online-Antragsformular ist unter folgendem Link abrufbar: [www.corona-hilfe-kind.berlin](http://www.corona-hilfe-kind.berlin)

### Ratgeber Alleinerziehende – Alles Rund um's Geld

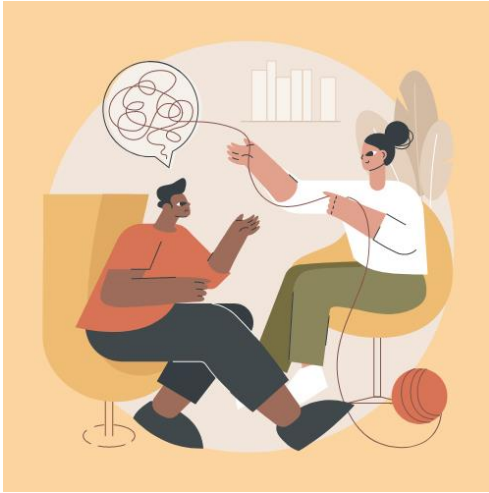
Link zum Ratgeber: <https://www.berlin.de/familie/de/ratgeber/rund-ums-geld-21>

Um Alleinerziehenden umfassende Informationen zu bieten, hat die Redaktion des Berliner Familienportals einen Ratgeber für Alleinerziehende veröffentlicht. Im Ratgeber zum Thema „Rund ums Geld“ finden Familien in allen Lebenslagen Tipps und Hinweise sowie wichtige Adressen und Links zu Ämtern, Beratungsstellen, Familienservicebüros oder Verbänden, an die sie sich mit ihren Fragen und Anträgen wenden können. Ob Kinderzuschlag, Bildungspaket, Arbeitslosen- und Sozialgeld oder Steuern und Rente – die Themen des Ratgebers sind breit gefächert:

- Schwangerschaft
- Das Baby ist da
- Beruf und Einkommen
- Besser Wohnen
- Teilhabe in Bildung und Freizeit
- Steuern sparen
- Unterhalt – wer bekommt was?
- Unterstützung im Krankheits- und Pflegefall
- Wenn das Geld ganz knapp wird ...
- Gut vorsorgen: Rentenanspruch



## Interaktiver Familienratgeber zum Thema Sucht



Die Fachstelle Suchtprävention hat einen interaktiven Elternratgeber, der unter [kompetent-befaeihigen.de](https://kompetent-befaeihigen.de) aufgerufen werden kann, herausgegeben. Hier werden die Themen Alkohol, Drogenmissbrauch, Social Media & Pubertät angesprochen und sollen Eltern unterstützen, mit ihren (pubertierenden) Kindern in Kontakt zu bleiben und Konflikte produktiv zu lösen. Über den interaktiven Ratgeber werden Konfliktsituationen simuliert und können mit unterschiedlichen Antwort- und Deeskalationsmöglichkeiten durchgespielt werden. Neben Fragen und Handlungssträngen enthält die Website auch nützliche Informationen für Eltern, die sich an Suchtberatungsstellen wenden möchten.

## Projekt des Forschungsverbunds ProChild zu Chancen & Herausforderungen der Elternschaft

Im Projekt wird untersucht, ob ein neues Gruppentraining dazu beiträgt, die Erziehungskompetenz von Müttern mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung zu stärken sowie Gewalt / Vernachlässigung der Kinder zu reduzieren. Untersucht wird auch, wie sich Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung von Müttern mit anderen psychischen Störungen oder gesunden Müttern in ihrer Erziehungskompetenz unterscheiden.

Für die Studie werden Mütter gesucht, die Kinder im Alter von 6 Monaten bis 6 Jahren haben und

- eine diagnostizierte Borderline-Persönlichkeitsstörung ODER
- eine Angststörung oder einer Depression ODER
- keine psychische Erkrankung haben.

Alle Mütter nehmen gemeinsam mit ihrem Kind an alltagsnahen Übungen teil und beantworten Interviewfragen und Fragebögen. Mütter mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung haben dazu die Möglichkeit, kostenlos am Elterntraining „Borderline und Mutter sein“ teilzunehmen.

Für die Studienteilnahme erhalten alle Mütter eine Diagnostik bezüglich eigener Stärken und Schwächen sowie Stärken und Schwächen des Kindes, eine Aufwandsentschädigung zwischen 50 € und 120 € und ein kleines Geschenk für das teilnehmende Kind.

Weitere Informationen unter:

[https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/arbeitsbereiche/klinische\\_psychotherapie/Forschung/Drittmittelgefoiderte-Projekte/ProChild/index.html](https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/arbeitsbereiche/klinische_psychotherapie/Forschung/Drittmittelgefoiderte-Projekte/ProChild/index.html)

<https://www.gesundheitsforschung-bmbf.de/de/prochild-praevention-von-misshandlung-und-forderung-der-psychischen-gesundheit-bei-kindern-8913.php>

[https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/arbeitsbereiche/klinische\\_psychotherapie/Forschung/Drittmittelgefoiderte-Projekte/ProChild/Digitaler-Fyler.pdf](https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/arbeitsbereiche/klinische_psychotherapie/Forschung/Drittmittelgefoiderte-Projekte/ProChild/Digitaler-Fyler.pdf)

[https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/arbeitsbereiche/klinische\\_psychotherapie/Forschung/Drittmittelgefoiderte-Projekte/ProChild/Informationen-fuer-interessierte-Muetter.html](https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/arbeitsbereiche/klinische_psychotherapie/Forschung/Drittmittelgefoiderte-Projekte/ProChild/Informationen-fuer-interessierte-Muetter.html)

**Impressum:** SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender  
(SHIA e.V.) Landesverband Berlin

Rudolf-Schwarz-Str. 31  
10407 Berlin

**Verantwortlich:** Dr. Martina Krause (Geschäftsführerin)  
**Vereinsregister:** VR 11799B

[kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)  
[www.shia-berlin.de](http://www.shia-berlin.de)