



SHIA e.V.
SelbstHilfeInitiative
Alleinerziehender

Lobby, Beratung und
Unterstützung
für Einelfamilien

Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin
Tel/Fax: (030) 425 11 86
kontakt@shia-berlin.de

Liebe Leserinnen und Leser,

wir begrüßen Euch zum neuen Newsletter. Viel Spaß beim Lesen wünscht SHIA!

Ausgewählte Termine im Februar / März 2022

Mittwoch,
23. Februar 2022
2. März 2022
16 – 18 Uhr

Telefonberatung zum Familienrecht

RA Winnie Eckl berät
zum Umgangsrecht,
Sorgerecht, zum
Unterhalt sowie zu
Trennung & Scheidung

Terminvergabe nach
vorheriger Anmeldung

Samstag
12. Februar 2022
5. März 2022
ab 20 Uhr

Stammtisch für
Alleinerziehende im
Prenzlauer Berg

Ort: Café-Restaurant
„Datscha“, Stargarder
Straße 24, 10437
Berlin bzw. ggf. digital

Anmeldung: nicht
erforderlich (bitte keine
Kinder über 1 Jahr
mitbringen)

Montag,
7. Februar 2022
14. März 2022
17.30 – 20 Uhr

Telefonberatung zum Familienrecht

RA Susanne Ott berät
zum Umgangsrecht,
Sorgerecht, zum
Unterhalt sowie zu
Trennung & Scheidung

Terminvergabe nach
vorheriger Anmeldung

Mittwoch,
16. Februar 2022
23. März 2022
16 – 18.40 Uhr

Telefonberatung zum Familienrecht

RA Astrid Adam berät
zum Umgangsrecht,
Sorgerecht, zum
Unterhalt sowie zu
Trennung & Scheidung
und zum Mietrecht.

Terminvergabe nach
vorheriger Anmeldung

Unser gesamtes Veranstaltungsprogramm auf einen Blick unter: shia-berlin.de

Die Hygieneregeln für alle Angebote können auf unserer Webseite eingesehen werden. Unsere Präsenzveranstaltungen finden derzeit unter der 3G-Regelung statt (Test nur aus Testzentrum). Änderungen vorbehalten.

Was uns betrifft...

Kein Fokus auf Familienpolitik – Senatsprogramm „100 Tage für Berlin“

Der neu gewählte Berliner Senat beschloss auf seiner Klausurtagung im Januar 2022 ein Hundert-Tage-Programm mit konkreten Meilensteinen, die bis 31. März 2022 umgesetzt werden sollen. Berlin soll „sozialer, sicherer, wirtschaftlich stärker, nachhaltiger, vielfältiger, bürgernäher und digitaler“ und bis 2026 zur „Zukunftshauptstadt“ entwickelt werden.

Das ambitionierte Vorhaben begrüßen wir grundsätzlich. Jedoch vermissen wir konkrete Aussagen zur Familienpolitik, auch wenn es Pläne gibt, von denen Familien nach tatsächlicher Umsetzung profitieren können. Beispielsweise will man ein Bündnis für Wohnungsneubau, bezahlbares Wohnen und eine Senatskommission zum Wohnungsneubau gründen. Ein Bericht über aktuelle und geplante Wohnungsbauprojekte soll als Grundlage zur Beschleunigung des dringend benötigten Wohnungsneubaus dienen. Eine bessere Bezahlung im Niedriglohnsektor ist durch die Anhebung des Landesmindestlohns auf 13 € vorgesehen. Während des Kultursommers 2022 wird es kostenlose Veranstaltungen in allen Berliner Bezirken geben. Innerhalb des Landesaktionsplanes zur Umsetzung der Istanbul-Konvention sind weitere Schutzpläne für gewaltbetroffene Frauen und Kinder vorgesehen.

Um Berlin wie geplant sozialer zu machen, wird es jedoch von Senatsseite erforderlich sein, die besonderen Bedarfe der Einelfamilien verstärkt in den Blick zu nehmen. [100-tage-fuer-berlin.pdf](https://www.shia-berlin.de/100-tage-fuer-berlin.pdf)

Neue Angebote

„Den Anfang allein meistern“ – Online-Infoabend für Single-Schwangere



Single-Schwangere stehen vor besonderen Herausforderungen. Wie erlebe ich die Schwangerschaft? Wie bereite ich mich auf das gemeinsame Leben mit dem Kind vor? Was sollte ich in Bezug auf Sorgerecht & Umgangsrecht wissen? Wir stellen SHIA vor, geben erste rechtliche Informationen, informieren über den „Fahrplan“ rund um die Geburt und Möglichkeiten der frühen Hilfen. Wir organisieren die Veranstaltung über zoom. Nach Anmeldung und Zahlungseingang erhaltet Ihr vorab den Link mit den Zugangsdaten per Mail.

- Termin:** Donnerstag, 10. Februar 2022, 17 bis 19 Uhr
Leitung: Dr. Martina Krause & Jessica Albrecht
Kosten: 7 € (SHIA-Mitglied 5 €)
bis 7. Februar 2022 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:
IBAN DE48100205000003319700; BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)
Verwendungszweck: Infoveranstaltung „Den Anfang allein meistern“
Anmeldung: bis 7. Februar 2022 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Sonntagsfrühstück für Alleinerziehende und ihre Kinder – in Präsenz



Wir laden Euch und Eure Kinder herzlich zu unserem Sonntagsfrühstück ein! Bei einem gemütlichen Frühstück könnt Ihr andere Alleinerziehende kennenlernen, mehr über die Angebote von SHIA erfahren oder einfach nur entspannen.

Eine Kinderbetreuung ist an diesem Tag nicht vorgesehen.

- Termin:** Sonntag, 13. Februar 2022, 10 bis 13 Uhr
Leitung: Anne Bachschuster
Kosten: 5 € pro Erwachsene, 2 € pro Kind ab 1 Jahr (bitte passend mitbringen)
Anmeldung: bis 10. Februar 2022 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Online-Workshop „Ich als Alleinerziehende – selbstbewusst und klar“

Das Spannungsfeld zwischen unserem Selbstbild, Zuschreibungen von außen und den Anforderungen des Alltags stellt uns häufig vor große Herausforderungen.

Wir geben Anregungen, um die eigene Haltung und Wünsche bewusster zu machen und Entscheidungsspielräume noch besser nutzen zu können.

Wir organisieren den Workshop über zoom.

Nach Anmeldung und Zahlungseingang erhaltet Ihr die Zugangsdaten per E-Mail.



- Termin:** 19. Februar 2022, 10 bis 15 Uhr (Pause 12.30 bis 13.30 Uhr)
Referentin: Melanie Postleb
Kosten: 23 € (ermäßigt 15 €), SHIA-Mitglied 18 € (ermäßigt 10 €)
bis 10. Februar 2022 auf folgende Bankverbindung von SHIA e.V. überweisen:
IBAN DE48100205000003319700, BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)
Verwendungszweck: Workshop „Ich als Alleinerziehende“
Anmeldung: bis 10. Februar 2022 schriftlich auf www.shia-berlin.de / Formulare / Anmeldungen
-

Online-Veranstaltung Forum Sorgerecht

Alleinerziehend und gemeinsame elterliche Sorge? Welche Vorteile, Risiken, Möglichkeiten & Fallstricke sind damit in der alltäglichen Praxis verbunden? Das Forum richtet sich an hauptbetreuende Eltern und bietet einen vertraulichen Rahmen für den Erfahrungsaustausch. Für die Beantwortung juristischer Fragen, z. B. „Änderung des Lebensmittelpunktes des Kindes“ (Aufenthaltsbestimmungsrecht) steht die Familienrechtsanwältin Susanne Ott zur Verfügung.



Wir organisieren die Veranstaltung über zoom. Nach Anmeldung und Zahlungseingang erhaltet Ihr vorab den Link mit den Zugangsdaten per Mail.

- Termin:** Montag, 21. Februar 2022, 16.30 bis 18.30 Uhr
Leitung: Susanne Ott (Rechtsanwältin), Jessica Albrecht (Sozialarbeiterin)
Kosten: 5 € (ermäßigt 3 €)
bis 15. Februar 2022 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:
IBAN DE48100205000003319700
BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)
Verwendungszweck: Forum Sorgerecht
Anmeldung: bis 15. Februar 2022 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Vernetzungstreffen für (angehende) Solomütter nach Samenspende – in Präsenz

Die Zahl der Solomütter oder Single Moms by Choice wächst. Sie müssen sich mit vielen Fragen beschäftigen, die über das Thema „Allein-Erziehen“ hinausgehen.

Solomütter und angehende Solomütter treffen sich monatlich mit oder ohne Kind in den Räumen von SHIA.

Die Vernetzungsrunde wird durch die Sozialarbeiterin und Kinderwunschberaterin Katharina Horn angeleitet.

Eine Kinderbetreuung wird organisiert.



- Termin:** Sonntag, 27. Februar 2022, 15 bis 17 Uhr
Leitung: Katharina Horn (Klinische Sozialarbeiterin M.A., zertifizierte Kinderwunschberaterin BKID)
Kosten: 5 € (SHIA Mitglied 3 €) bitte passend mitbringen!
Anmeldung: bis 24. Februar 2022 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Sonntagsfrühstück für Alleinerziehende und ihre Kinder – in Präsenz



Wir laden Euch und Eure Kinder herzlich zu unserem Sonntagsfrühstück ein! Bei einem gemütlichen Frühstück könnt Ihr andere Alleinerziehende kennenlernen, mehr über die Angebote von SHIA erfahren oder einfach nur entspannen.

Eine Kinderbetreuung ist an diesem Tag nicht vorgesehen.

- Termin:** Sonntag, 6. März 2022, 10 bis 13 Uhr
Leitung: Anne Bachschuster
Kosten: 5 € pro Erwachsene, 2 € pro Kind ab 1 Jahr (bitte passend mitbringen)
Anmeldung: bis 3. März 2022 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de
-

Erzählcafé für alleinerziehende Mütter – online

eine Veranstaltung im Rahmen des Pankower Frauen*märz 2022



Wir möchten den Internationalen Frauentag zum Anlass nehmen, um alleinerziehende Frauen, neue wie erfahrenere, ältere und jüngere, miteinander ins Gespräch zu bringen.

Wir laden zum Austausch über unsere Familienform ein & nutzen die Vorteile des online-Formats: keine Anfahrtswege, gemütlich auf der Couch, mit einem leckeren Heißgetränk, mit oder ohne Kinder.

Was sind Eure Herausforderungen und Hürden? Wie gelingt es Euch, sie zu bewältigen?

Welche Fähigkeiten und Stärken habt Ihr an Euch entdeckt?

In welcher Frage sucht Ihr nach Anregungen von anderen Alleinerziehenden?

Wir organisieren die Veranstaltung über zoom. Die Zugangsdaten erhaltet Ihr am 23. März per E-Mail.

- Termin:** Mittwoch, 23. März 2022, 16 bis 18 Uhr
Leitung: Anja Klamann, Melanie Postleb (SHIA)
Kosten: keine
Anmeldung: bis 20. März 2022 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Vernetzungstreffen für (angehende) Solomütter nach Samenspende – in Präsenz

Die Zahl der Solomütter oder Single Moms by Choice wächst. Sie müssen sich mit vielen Fragen beschäftigen, die über das Thema „Allein-Erziehen“ hinausgehen.

Solomütter und angehende Solomütter treffen sich monatlich mit oder ohne Kind in den Räumen von SHIA.

Die Vernetzungsrunde wird durch die Sozialarbeiterin und Kinderwunschberaterin Katharina Horn angeleitet.

Eine Kinderbetreuung wird organisiert.



- Termin:** Sonntag, 27. März 2022, 15 bis 17 Uhr
Leitung: Katharina Horn (Klinische Sozialarbeiterin M.A., zertifizierte Kinderwunschberaterin BKID)
Kosten: 5 € (SHIA Mitglied 3 €) bitte passend mitbringen!
Anmeldung: bis 24. März 2022 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Online-Veranstaltung „Keine Angst vor dem Familiengericht“

Vor Gerichtsverfahren zum Sorgerecht oder der Ausgestaltung des Umgangs sind Eltern oft verunsichert. Wer sich vorab über die Abläufe im familiengerichtlichen Verfahren informiert, kann realistische Erwartungen entwickeln & Fallstricken aus dem Weg gehen. Durch die Veranstaltung können Mütter die Grundzüge des Familienrechts besser verstehen und Strategien für kindzentrierte Lösungen gerichtlicher Konflikte erarbeiten. Auch für ein noch kooperativeres, selbstbewussteres und kompetenteres Auftreten geben wir Unterstützung.

Das digitale Treffen organisieren wir über Zoom. Nach Anmeldung und Zahlungseingang erhaltet Ihr den Einwahllink per E-Mail.



- Termin:** Dienstag, 29. März 2022, 19.30 bis 21.30 Uhr
Referentin: Verena Wirwohl (Anwältin)
Anmeldung: bis 21. März 2022 unter kontakt@shia-berlin.de
Kosten: 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)
bis 21. März 2022 auf folgende Bankverbindung von SHIA e.V. zu überweisen:
IBAN DE48100205000003319700, BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)
Verwendungszweck: Veranstaltung „Keine Angst vorm Familiengericht“
-

Nützliches und Tipps

Bewegen wir etwas gemeinsam – seien wir laut!

Liebe Alleinerziehende –

Ich (alleinerziehend mit knapp 3 Jahre altem Sohn) wende mich an Euch, um abzufragen, inwieweit Interesse besteht, stark und verbunden, als Vertreter:innen der Alleinerziehenden, gegen die völlig irre Gesetzgebung, in Bezug auf familiengerechtes und soziales Wohnen in Berlin, aber durchaus auch bundesweit, die Stimme zu erheben. Etwas verändern. **Habt Ihr Probleme mit dem Wohnberechtigungsschein? Und/oder mit Wohngeld?**

Teilt Eure Unstimmigkeiten und Erfahrungen unbedingt mit!

Meine persönliche Erfahrung ist, dass es sehr viel Anpassungsbedarf gibt und vieles dadurch nicht mehr nachvollziehbar oder schlichtweg unfair ist. Doch wenn niemand laut wird, wird sich nichts ändern. Ich möchte uns gern sichtbar machen und darüber sprechen, gerade jetzt (!) mit Homeoffice & wohlmöglich Kinderbetreuung.

Unsere erste Aktion könnte sein, echte Berichte zu sammeln, damit z.B. eine Petition zu starten und politisch was zu bewegen. Wir sind nicht abstrakt, wir sind wirklich da – und es ist großartig, was wir leisten! Darauf sollten wir stolz sein und uns nicht noch dafür diskriminieren lassen. Letztendlich für eine bessere Zukunft unserer Kinder.

Es grüßt Euch ganz herzlich♥ Claudia / Kontakt: ein-zuhause-fuer-uns@posteo.de

Projekt zum beruflichem Wiedereinstieg für Alleinerziehende



Anmelden könnt Ihr Euch bei info@maliberlin.de oder unter Tel. (030) 55 060 967

Mali Berlin, ein Pankower Träger, der Unterstützungsangebote für Menschen unterschiedlichen Alters, Herkunft, sozialem Status & Bildungshintergrund, anbietet, startet im Februar mit einem neuen Projekt: Alleinerziehende Eltern können bei wöchentlichen Terminen (Februar bis April 2022 – donnerstags, 10 bis 13 Uhr) ihre Fragen und Sorgen zum (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben teilen und werden bei Gruppencoachings, Einzelgesprächen und Workshops unterstützt und begleitet.

Berliner Familienportal

Im Berliner Familienportal finden sich viele Themen und Informationen, die auch oder insbesondere für Einelternfamilien von Interesse sind. Drei davon stellen wir hier kurz vor. (Quelle: Infobrief 3/2021 der Geschäftsstelle des Berliner Beirates für Familienfragen).

Berliner Familienportal: Infos zu Corona für Familien



Berliner Familienportal
www.berlin.de/familie

Im Rahmen der Pandemie gibt es für Familien immer wieder Neues zu beachten. Das Berliner Familienportal informiert über aktuelle coronarelevante News zu den Themen Kita, Schule, Pflege, Beruf, finanzielle Unterstützung und mehr. Weiterführende Informationen und wo Familien Beratung & Hilfe finden, ist zu lesen unter www.berlin.de/familie/de/nachrichten/coronavirus-infos-und-links-643.

Berliner Familienportal: Ratgeber „Alleinerziehend“

Um Alleinerziehenden umfassende Informationen zu bieten, hat die Redaktion des Berliner Familienportals einen Ratgeber für Alleinerziehende veröffentlicht. Er will Alleinerziehende dabei unterstützen, ihre Situation zu meistern und zu verbessern. Das Themenspektrum reicht von Trennung, Sorgerecht und Wechselmodell über Unterhaltsfragen und finanzielle Hilfen bis hin zur Erziehungs- und Familienberatung:

- Frisch getrennt – und jetzt?
- Kinderbetreuung: Kita, Hort und mehr
- Rund um den Unterhalt
- Wie finanziere ich meine Familie?
- Erziehungsfragen? Beratung und Hilfe finden.
- Patchworkfamilie, Stiefvater oder neue Freundin?

www.berlin.de/familie/de/ratgeber/alleinerziehend-20



© Jochen Mittenzwey - Fotolia.com auf Pixabay

Berliner Familienportal: Freizeit-Guide für Familien



© StockSnap auf Pixabay

Für Berliner Familien gibt es viele Möglichkeiten, ihre Freizeit und Ferien abwechslungsreich zu verbringen. Welche Angebote und Vergünstigungen es in der Stadt oder bei Erholungsreisen gibt, finden Familien im neuen Ratgeber Freizeit. Darüber hinaus gibt es im Veranstaltungskalender des Berliner Familienportals Tagestipps, Ideen für das Wochenende oder Ferienprogramme. Alle Ratgeber zu Familienthemen, aktuelle Nachrichten und weitere Infos sind zu finden unter www.berlin.de/familie.

Teilnehmer*innen für Online-Studie gesucht

Das STARK-Tagebuchstudien-Team der Ludwig-Maximilian-Universität München sucht im Rahmen ihrer Tagebuch-Studie „Familienalltag nach Trennung: Was hilft Eltern und Kindern?“ nach getrennten Eltern, die Interesse haben, in einer Online-Studie über ihre täglichen Erfahrungen nach einer Trennungssituation zu berichten.

Infos zur Studie, den Teilnahmebedingungen und dem Projekt „Sich fair trennen und weiter gemeinsam erziehen“ findet Ihr unter <http://formr-pub.fak11.lmu.de/Trennungstagebuch>. Fragen vorab könnt Ihr an tagebuchstudie@edu.lmu.de schicken.

Die ersten 200 Teilnehmenden erhalten als Dankeschön einen Gutschein von „Wunschgutschein“ in Höhe von 40 €. Mindestvoraussetzung für den Erhalt des Gutscheins ist, dass der Eingangsfragebogen, mehr als die Hälfte der Tagebücher und der Abschlussfragebogen vollständig ausgefüllt wurden.



Online-Workshop „Elternstark“ für Eltern, Familien und Interessierte

Februar 2022

Kostenfreie Workshops für Eltern, Familien und Interessierte

Anmeldung unter erwachsenenprojekte@wortlaut.de oder telefonisch unter 0177 3318 144 oder über den QR-Code. Die Teilnahme an einzelnen Workshops ist möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 03.02., 10-12 Uhr

Von Giraffen und Wölfen:
Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Donnerstag, 10.02., 10-12 Uhr
Deine Stärken aus der Elternzeit:
Erfahrungen beruflich nutzen

Dienstag, 15.02., 10-12 Uhr
Dein beruflicher Wiedereinstieg: Unterstützungs- und
Beratungsangebote der Agentur für Arbeit

Freitag, 18.02., 10-12 Uhr
Beruf und Familie in Balance: Wie kann das gehen?

Dienstag, 22.02., 10-12 Uhr
Kinder zu Hause sprachlich fördern: Methoden und Materialien

Freitag, 25.02., 10-12 Uhr
Familienfreundliche Arbeitgeber*innen finden?
Tipps to Go!



Digital und
kostenfrei!

Die Workshops finden im Rahmen der Projekte 'Elternclub -
gemeinsam aktiv' und 'Elternstark - Zurück in den Beruf' statt.

wortlaut

Die FfB-Projekte Elternclub - gemeinsam aktiv und Elternstark - Zurück in den
Beruf werden gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der
Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales im Rahmen der Besonderen
Sonderausstattung Wirtschaft und Arbeit.



Von Februar bis April 2022 bietet der Berliner Bildungsträger wortlaut Sprachwerkstatt wieder wöchentliche Online-Workshops im Rahmen der u.a. bezirklich geförderten Projekte „Elternstark – zurück in den Beruf“ und „Elternclub – gemeinsam aktiv“ an. Im Mittelpunkt steht die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, die Stärkung der in der Elternzeit gewonnenen Kompetenzen und die Vorbereitung auf den Berufseinstieg. Das Angebot richtet sich an erwerbslose Eltern, die nach der Elternzeit oder einer längeren Familienphase ihren beruflichen Wiedereinstieg planen. Die Teilnahme ist immer kostenfrei, wobei entweder die gesamte Reihe oder einzelne Workshops besucht werden können. Eine Anmeldung ist online oder per Mail an erwachsenenprojekte@wortlaut.de oder telefonisch unter 0177 33 18 144 möglich.

<https://www.wortlaut.de/elternstark/>

MACHmit! Museum für Kinder: die Ausstellung „Bücher sind Lebensmittel“ für Kinder von 3 bis 12 Jahren läuft noch bis 5. Juni 2022

Das MACHmit! Museum für Kinder im Prenzlauer Berg ist immer wieder einen Ausflug wert! Auf zwei Etagen lässt sich viel entdecken, ausprobieren, selbst gestalten, klettern und spielen. In der aktuellen Ausstellung können Kinder und ihre Erwachsenen „durch Geschichten reisen, fantasievoll in Buchwelten eintauchen: gewohnte Dinge neu erleben, ungeahnte Gedanken begrüßen und immer wieder anders auf die Welt schauen.“ Mehr Infos unter Tel. (030) 74778200 und <https://machmitmuseum.de/>

Familienerholungs-Kurzreisen Elbtal Campus für Eltern mit kleinen Kindern

Für (Ei)eltern- Familien mit mindestens einem Kind unter 3 Jahren bietet der Träger Einhorn gGmbH Familienerholungsreisen in 2022 an. Ab Januar können folgende Reisettermine gebucht werden:

26. bis 29. Mai 2022

14. bis 17. November 2022

Alleinerziehende mit Kind zahlen 35 € für Anreise, Verpflegung, Übernachtung, Spiel und Kultur.

Pro Reise können jeweils 6 Familien ein abwechslungsreiches Programm nutzen, u. a.:

- Beratungsangebote zu Fragen Ernährung, Umgang mit dem Gefühl der Überforderung zu Hause
- Beratung zur Eingewöhnung oder beruflichem Wiedereinstieg
- Baby- Massage – Workshop
- Familienyoga
- Anleitung / Grundlagenwissen für Momente der Entspannung im familiären Alltag
- körperlicher Nähe zur Bindungsstärkung

Die Anmeldungen sind möglich über die Koordinatorin Liesa Schober von der Einhorn gGmbH:

Tel. 0163 33 02 755 / E-Mail: liesa.schober@deineinhorn.de

Weitere Familien- und Jugendreiseangebote des Trägers: <https://deineinhorn.de/einrichtungen/reisen/>

Impressum: SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender
(SHIA e.V.) Landesverband Berlin

Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin

Verantwortlich: Dr. Martina Krause (Geschäftsführerin)
Vereinsregister: VR 11799B

kontakt@shia-berlin.de
www.shia-berlin.de