



**SHIA e.V.**  
SelbstHilfeInitiative  
Alleinerziehender

Lobby, Beratung und  
Unterstützung  
für Einelternfamilien

Rudolf-Schwarz-Str. 31  
10407 Berlin  
Tel/Fax: (030) 425 11 86  
[kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

**Liebe Leserinnen und Leser,**

wir begrüßen Euch zum neuen Newsletter. Viel Spaß beim Lesen wünscht SHIA!

## Ausgewählte Termine im Juni / Juli 2022

Mittwoch,  
1. Juni 2022  
6. Juli 2022  
16 – 18 Uhr

### Telefonberatung zum Familienrecht

RA Winnie Eckl berät  
zum Umgangsrecht,  
Sorgerecht, zum  
Unterhalt sowie zu  
Trennung & Scheidung

Terminvergabe nach  
vorheriger Anmeldung

Samstag  
4. Juni 2022  
2. Juli 2022  
ab 20 Uhr

### Stammtisch für Alleinerziehende im Prenzlauer Berg

**Ort:** Café-Restaurant  
„Datscha“, Stargarder  
Straße 24, 10437  
Berlin

**Anmeldung:** nicht  
erforderlich (bitte keine  
Kinder über 1 Jahr  
mitbringen)

Montag,  
13. Juni 2022  
11. Juli 2022  
17.30 – 20 Uhr

### Telefonberatung zum Familienrecht

RA Susanne Ott berät  
zum Umgangsrecht,  
Sorgerecht, zum  
Unterhalt sowie zu  
Trennung & Scheidung

Terminvergabe nach  
vorheriger Anmeldung

Mittwoch,  
22. Juni 2022  
20. Juli 2022  
16 – 18.40 Uhr

### Telefonberatung zum Familienrecht

RA Astrid Adam berät  
zum Umgangsrecht,  
Sorgerecht, zum  
Unterhalt sowie zu  
Trennung & Scheidung  
und zum Mietrecht.

Terminvergabe nach  
vorheriger Anmeldung

Unser gesamtes Veranstaltungsprogramm auf einen Blick unter: [shia-berlin.de](https://shia-berlin.de)

Die Hygieneregeln für alle Angebote können auf unserer Webseite eingesehen werden.

## Was uns betrifft...

### SHIA-Webseite im neuen Gewand



Liebe Eltern,

einige von Euch haben es schon bemerkt – auf unserer SHIA-Webseite <https://shia-berlin.de> tut sich was. Wir geben ihr ein neues Gewand mit dem Ziel, sie moderner, übersichtlicher und für Besucher:innen besser nutzbar zu machen. So sollen gesuchte Infos schneller gefunden und die Lesbarkeit auf dem Smartphone verbessert werden. Die Rubriken *Wir über uns*, *Angebote*, *Informationen* und *Publikationen* bieten übersichtlichere Informationen. Neu ist z.B. die Möglichkeit, unsere Informationsflyer & Broschüren herunterzuladen. Geplant ist zudem, auf die Startseite zukünftig wechselnde aktuelle Beiträge zu stellen, um Euch schnell Wissenswertes zur Verfügung zu stellen. Wir freuen uns auf Eure Rückmeldungen & weiteren Anregungen.

Das SHIA-Team

## Der Stammtisch für Alleinerziehende im Prenzlauer Berg sucht Verstärkung



Ihr trefft Euch gern mit anderen Alleinerziehenden in der Kneipe? Zum Kennenlernen, austauschen, um einen schönen Abend miteinander zu verbringen? Ihr schätzt dieses SHIA-Angebot und möchtet dazu beitragen, dass es regelmäßig stattfindet?

Wir suchen interessierte Alleinerziehende, die sich vorstellen können, drei- bis viermal im Jahr Ansprechpartnerin für den „Stammtisch“ im Prenzlauer Berg zu sein.

Ihr reserviert dann für den Abend den Tisch, seid telefonisch erreichbar und persönlich dabei.

Wir würden uns sehr freuen und stehen Euch bei allen Fragen zur Seite! Ruft uns an oder schreibt eine E-Mail!

Euer SHIA-Team

## Neue Angebote

### SHIA-Olympiade

Ein Nachmittag voller Sport und Bewegung im Anton-Saefkow-Park. In Teams geben wir unser Bestes an verschiedenen Stationen (machbar für Kinder ab 4 Jahre). Dort sind Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer gefragt. Und dann wird gefeiert, denn was wäre eine Olympiade ohne Preise? Dabei geht es aber nicht um "Wer schafft mehr", sondern um die persönliche Herausforderung und den Spaß an der gemeinsamen Bewegung. Am Ende erholen wir uns von der Anstrengung – bei einem Picknick auf der Wiese im Park.

Bitte bringt wettertaugliche Kleidung mit, Essen und Trinken und vielleicht eine Decke.



Foto: <https://playground-landscape.com/en/article/fitness-trend-sports/>

- Termin:** Samstag, 11. Juni 2022, 15 bis 18 Uhr  
**Treffpunkt:** SHIA-Geschäftsstelle, Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin (Straßenseite)  
**Leitung:** Dr. Martina Krause & Heike Bursch  
**Kosten:** 7 € (SHIA Mitglied 5 €), bitte passend mitbringen  
**Anmeldung:** bis 2. Juni 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de) (Bitte gebt unbedingt Eure Handynummer an, damit wir Euch am Samstag notfalls erreichen können.)

### Sonntagsfrühstück für Alleinerziehende und ihre Kinder



Wir laden Euch und Eure Kinder herzlich zu unserem Sonntagsfrühstück ein! Bei einem gemütlichen Frühstück könnt Ihr andere Alleinerziehende kennenlernen, mehr über die Angebote von SHIA erfahren oder einfach nur entspannen.

Es wird wieder Kinderbetreuung angeboten.

- Termin:** Sonntag, 12. Juni 2022, 10 bis 13 Uhr  
**Leitung:** Anne Bachschuster  
**Kosten:** 5 € pro Erwachsene, 2 € pro Kind ab 1 Jahr (bitte passend mitbringen)  
**Anmeldung:** bis 9. Juni 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

## Online-Infoveranstaltung „Kinderbetreuung außerhalb von Schule und Hort – Information und Austausch“



Was ist, wenn die Kinder Kita oder Hort besuchen, die Betreuungszeiten aber nicht ausreichen? Arbeitszeiten außerhalb des Zeitfensters werktags von 9 Uhr bis 17 Uhr sind keine Ausnahme mehr. Arztbesuche oder Behördentermine der Eltern sind oft nur ohne Kind/er möglich. Manchmal wäre ein bisschen Zeit nur für sich allein nötig, um sich danach wieder mit ganzer Kraft der Familie und dem Alltag zu widmen.

Welche Möglichkeiten der Entlastung gibt es? Welche Rolle spielt das persönliche Netzwerk? Kann ergänzende oder flexible Kinderbetreuung die Lücken schließen? Gibt es passende Patenprojekte? Und ist das alles auch gut für Kinder und Eltern?

Der Abend bietet Informationen und Austausch rund um die Themen **Vereinbarkeit** und **Selbstfürsorge**.

- Termin:** Montag, 13. Juni 2022, 17 bis 19 Uhr  
**Leitung:** Anja Klamann  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 6. Juni 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

---

## „Den Anfang allein meistern“ – Infoabend für Single-Schwangere



Single-Schwangere stehen vor besonderen Herausforderungen. Wie erlebe ich die Schwangerschaft? Wie bereite ich mich auf das gemeinsame Leben mit dem Kind vor? Was sollte ich in Bezug auf Sorgerecht & Umgangsrecht wissen? Wir stellen SHIA vor, geben erste rechtliche Informationen, informieren über den „Fahrplan“ rund um die Geburt und Möglichkeiten der frühen Hilfen.

- Termin:** Mittwoch, 15. Juni 2022, 17 bis 19 Uhr  
**Leitung:** Dr. Martina Krause & Jessica Albrecht  
**Kosten:** 7 € (SHIA-Mitglied 5 €), bitte passend mitbringen  
**Anmeldung:** bis 13. Juni 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

---

## Online-Beratung „Medien im Familienalltag“



Digitale Medien werden im Familienalltag immer wichtiger: Sie helfen bei Alltagsorganisation & Freizeitgestaltung, bieten Potenziale für Schule & Bildung. Zugleich stellen sich für Familien Fragen nach dem maßvollen & sicheren Umgang: Welche Risiken bestehen durch die Mediennutzung? Welche Inhalte sorgen für Konflikte? Welche Lösungen gibt es?

Wir geben Hinweise zum gesunden Medienumgang, technischen Unterstützungssystemen, möglichen Weiterbildungen und der eigenen Vorbildrolle als Eltern.

In individuellen, etwa 30-minütigen Beratungen gibt es Unterstützung durch die Eltern-Medien-Beraterin Kerstin Butenhoff. (Alle Gespräche sind vertraulich und finden in einem geschützten Rahmen statt.)

- Zielgruppe:** alleinerziehende Mütter & Väter mit Kindern von ca. 5 bis 15 Jahren  
**Termin:** Donnerstag, 16. Juni 2022, 17.30 bis 19 Uhr (jeweils 30 Minuten)  
(weitere Termine: 4. Juli, 25. August, 15. September, 13. Oktober, 10. November 2022)  
**Beraterin:** Kerstin Butenhoff (zertifizierte Eltern-Medien-Beraterin)  
**Anmeldung:** bis 9. Juni 2022 unter [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de) (unter Angabe von Handynummer & E-Mail-Adresse und mit Wunschangabe ob 17.30 Uhr, 18 Uhr oder 18.30 Uhr)  
**Kosten:** keine

Die Beratungen werden finanziell gefördert über FUA-Mittel des Jugendamtes Pankow

## Sonntagsausflug für Einelterfamilien

Gemeinsam raus in's Grüne – am 19. Juni zum Wasserspielplatz im Britzer Garten



An diesem Sonntag treffen wir uns zum Ausflug in den Britzer Garten. Nach einem kleinen Spaziergang durch den Park suchen wir uns einen schönen Platz am Wasserspielplatz. Dort kann ausgiebig gespielt werden!

Wenn Ihr Lust auf ein gemeinsames Picknick habt – bringt gern eine Decke, Geschirr, Besteck und Leckereien mit, die Ihr miteinander teilen möchtet.

Skania, die Verantwortliche für den Ausflug, erwartet Euch am Treffpunkt und ist am SHIA-Schild erkennbar.

**Termin:** Sonntag, 19. Juni 2022, 13 bis 15:30 Uhr

**Treffpunkt:** Britzer Garten, Eingang „Blütenachse“  
(S/U-Bhf. Hermannstr. / Bus M44 bis Haltestelle „Zimmererweg“)

**Kosten:** der Parkeintritt

**Anmeldung:** bis 16. Juni 2022 per Tel. 425 11 86 oder per E-Mail an [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

---

## „Familienalltag bewusst gestalten – Impulse & Austausch“ eine Veranstaltungsreihe für Alleinerziehende mit (zukünftigen) Kita-Kindern



Wir geben Impulse zu ausgewählten Erziehungsfragen. Die Teilnehmer\*innen können ihre Fragen einbringen und miteinander in den Austausch kommen. Damit möchten wir zu mehr Sicherheit & Gelassenheit bei den täglichen Herausforderungen beitragen.

Als Expertin konnten wir Rita Kantaut gewinnen. Sie ist seit über 30 Jahren Erzieherin und nebenberuflich Erziehungsberaterin.

**Der 4. Termin widmet sich dem Thema:  
Wie kann ich mein Kind bei der Kita-Eingewöhnung unterstützen?**

Die Veranstaltung wird über zoom organisiert. Die Zugangsdaten versenden wir am 22. Juni per E-Mail.

**Termin:** Mittwoch, 22. Juni 2022, 16:30 bis 18:30 Uhr

**Leitung:** Melanie Postleb

**Kosten:** 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)  
bitte bis 16. Juni 2022 überweisen auf folgende Bankverbindung von SHIA e.V.:  
IBAN DE48100205000003319700  
BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)  
Verwendungszweck: Familienalltag

**Anmeldung:** bis 16. Juni 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

---

## Vernetzungstreffen für (angehende) Solomütter nach Samenspende

Die Zahl der Solomütter oder Single Moms by Choice wächst. Sie müssen sich mit vielen Fragen beschäftigen, die über das Thema „Allein-Erziehen“ hinausgehen.

(Angehende) Solomütter treffen sich monatlich mit oder ohne Kind in den Räumen von SHIA.

Die Vernetzungsrunde wird durch die Sozialarbeiterin und Kinderwunschberaterin Katharina Horn begleitet.

Es wird wieder Kinderbetreuung angeboten.



**Termin:** Sonntag, 26. Juni 2022, 15 bis 17 Uhr

**Leitung:** Katharina Horn (Klinische Sozialarbeiterin M.A., zertifizierte Kinderwunschberaterin BKID)

**Kosten:** 5 € (SHIA-Mitglied 3 €), bitte passend mitbringen!

**Anmeldung:** bis 23. Juni 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

---

## Entspannung & Achtsamkeit in der Berliner Stadtnatur finden – eine kleine Auszeit im Alltag Veranstaltungsreihe in Kooperation mit den naturbegleitern\*



Ziel der naturbegleiter\* der Stiftung Naturschutz in Berlin ist es, Menschen aller Altersgruppen zu unterstützen, sich mittels Naturkontakt zu entspannen.

Mit einer Mixtur aus Ruhe, Bewegung und Achtsamkeit führt Euch eine Naturbegleiterin in einer kleinen Gruppe durch den **Leise-Park**, eine Oase der Ruhe im Prenzlauer Berg. Gemeinsam mit Euren Kindern erhaltet Ihr Impulse, die Stadtnatur neu zu entdecken.

- Termin:** Mittwoch, 29. Juni 2022, 15:30 bis 17:30 Uhr  
**Naturbegleiterin:** Anett Marinov-Laué  
**Treffpunkt:** Leise-Park, Eingang: Heinrich-Roller-Straße 21, 10405 Berlin  
(zwischen Prenzlauer Allee u. Mollstraße, am besten mit Tram M 2, Prenzlauer Allee / Metzger Straße, sonst Tram M5 Mollstr./Otto-Braun-Str.)  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 27. Juni 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)
- 

## Sonntagsfrühstück für Alleinerziehende und ihre Kinder



Wir laden Euch und Eure Kinder herzlich zu unserem Sonntagsfrühstück ein! Bei einem gemütlichen Frühstück könnt Ihr andere Alleinerziehende kennenlernen, mehr über die Angebote von SHIA erfahren oder einfach nur entspannen.

Es wird wieder Kinderbetreuung angeboten.

- Termin:** Sonntag, 3. Juli 2022, 10 bis 13 Uhr  
**Leitung:** Anne Bachschuster  
**Kosten:** 5 € pro Erwachsene, 2 € pro Kind ab 1 Jahr (bitte passend mitbringen)  
**Anmeldung:** bis 30. Juni 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)
- 

## Online-Beratung „Medien im Familienalltag“



Digitale Medien werden im Familienalltag immer wichtiger: Sie helfen bei Alltagsorganisation & Freizeitgestaltung, bieten Potenziale für Schule & Bildung. Zugleich stellen sich für Familien Fragen nach dem maßvollen & sicheren Umgang damit: Welche Risiken bestehen durch die Mediennutzung? Welche Inhalte sorgen für Konflikte? Wie lassen sie sich lösen?

Wir geben Hinweise zum gesunden Medienumgang, technischen Unterstützungssystemen, möglichen Weiterbildungen und der eigenen Vorbildrolle als Eltern.

In individuellen, etwa 30-minütigen Beratungen gibt es Unterstützung durch die Eltern-Medien-Beraterin Kerstin Butenhoff. (Alle Gespräche sind vertraulich und finden in einem geschützten Rahmen statt.)

- Zielgruppe:** alleinerziehende Mütter & Väter mit Kindern von ca. 5 bis 15 Jahren  
**Termin:** Montag, 4. Juli 2022, 17.30 bis 19 Uhr (jeweils 30 Minuten)  
(weitere Termine zum Vormerken: 25. August; 15. September, 13. Oktober, 10. November)  
**Beraterin:** Kerstin Butenhoff (zertifizierte Eltern-Medien-Beraterin)  
**Anmeldung:** bis 30. Juni 2022 unter [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)  
(unter Angabe von Handynummer & E-Mail-Adresse und mit Wunschangabe ob 17.30 Uhr, 18 Uhr oder 18.30 Uhr, die wir versuchen zu berücksichtigen)  
**Kosten:** keine

Die Beratungen werden finanziell gefördert über FUA-Mittel des Jugendamtes Pankow.

---

## Spurensuche in der StadtNatur – ein Ferienangebot

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit den naturbegleitern\*



Mit einer Mixtur aus Bewegung, Spiel und Achtsamkeit führt Euch eine Naturbegleiterin in einer kleinen Gruppe durch den Volkspark Schönholzer Heide.

Wir schauen, wer da auf der Wiese lebt oder den Baum hinaufkrabbelt, wir sammeln Spuren und Schätze, wir bauen Kleemännchen und Steintürmchen, wir spielen gemeinsam und mit dem, was wir finden.

**Bringt gern Essen und Trinken für ein gemeinsames Picknick mit.**

**Termin:** Donnerstag, 14. Juli 2022, 10.30 bis 13.30 Uhr

**Naturbegleiterin:** Anett Marinov-Laué

**Treffpunkt:** Volkspark Schönholzer Heide

[Eingang: Hermann-Hesse-Str. 63, 13156 Berlin; S-Bhf. Schönholz oder S-Bhf. Blankenburg, dann Bus 150]

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** bis 11. Juli 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

---

## Vernetzungstreffen für (angehende) Solomütter nach Samenspende

Die Zahl der Solomütter oder Single Moms by Choice wächst. Sie müssen sich mit vielen Fragen beschäftigen, die über das Thema „Allein-Erziehen“ hinausgehen.

(Angehende) Solomütter treffen sich monatlich mit oder ohne Kind in den Räumen von SHIA.

Die Vernetzungsrunde wird durch die Sozialarbeiterin und Kinderwunschberaterin Katharina Horn begleitet.

\*Es wird wieder Kinderbetreuung angeboten.

**Termin:** Sonntag, 24. Juli 2022, 15 bis 17 Uhr

**Leitung:** Katharina Horn (Klinische Sozialarbeiterin M.A., zertifizierte Kinderwunschberaterin BKiD)

**Kosten:** 5 € (SHIA-Mitglied 3 €) bitte passend mitbringen!

**Anmeldung:** bis 21. Juli 2022 per E-Mail [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)



## Nützliches und Tipps

### Neue bundesweite Familienrechtshotline für Alleinerziehende

Die Stiftung Alltagsheld:innen hat am 19. Mai 2022 die erste deutschlandweite Rechtshotline für Alleinerziehende gestartet, bei der sie sich kostenlos von Rechtsanwält:innen zum Familienrecht beraten lassen können. Die telefonische Rechtsberatung findet immer donnerstags zwischen 17 und 20 Uhr unter 0800 - 50 60 600 (außer feiertags) statt. Ein Beratungstermin à 30 Minuten kann unter [www.hotline-familienrecht.de](http://www.hotline-familienrecht.de) gebucht werden. Derzeit sind Termine für die jeweils kommenden drei Monate buchbar, zeitlich später liegende Termine werden nach und nach freigeschaltet. Das Angebot wird für die Dauer von einem Jahr bereitgestellt.

---

### Bezirkliche Familienservicebüros helfen bei allen Angelegenheiten rund um die Familie

Die Berliner Familienservicebüros bieten Beratung rund um das Thema Familie – z.B. Schwangerschaft und Geburt, Vaterschaftsanerkennung oder finanzielle Probleme. Die Mitarbeitenden helfen beim Ausfüllen von Anträgen (z. B. für Kindergeld, Beistandschaft oder Bildung und Teilhabe), leiten Anfragen an die entsprechenden Stellen der Jugendämter weiter und vermitteln bei Bedarf Kontakte zu verschiedenen Beratungsstellen. Sie sind ein Angebot der Berliner Jugendämter in Kooperation mit freien Trägern. Bereits in neun Berliner Stadtbezirken gibt es diese wichtigen Anlaufstellen, die teilweise auch mobil im Stadtbezirk unterwegs sind. Sie heißen Familienservicebüro, Familienbüro oder auch InfoPoint und werden bis zum Ende des Jahres in allen Stadtbezirken eingerichtet.

Ein Überblick über vorhandene Angebote findet Ihr hier: [Familienservicebüros – Familienportal – Berlin.de](http://Familienservicebüros – Familienportal – Berlin.de)

## Hilfe bei Diskriminierung: Die LAGD-Ombudsstelle

Seit Juni 2020 gilt das Berliner Landes-Antidiskriminierungsgesetz (LAGD). Bereits seit 2006 ist das bundesweite Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) in Kraft. Es untersagt die Ungleichbehandlung von Menschen aufgrund bestimmter Merkmale wie Alter, Herkunft oder sexueller Orientierung. Das LAGD schließt weitere Diskriminierungsmerkmale wie chronische Erkrankungen oder den sozialen Status ein und geht damit über das AGG hinaus. Es ermöglicht Menschen, bei Diskriminierung gegen öffentliche Stellen des Landes Berlin vorzugehen. Betroffene können sich an die Ombudsstelle des LAGD wenden. Diese prüft den Sachverhalt und gibt eine rechtliche Einschätzung, damit Betroffene über das weitere Vorgehen entscheiden können. Die Ombudsstelle ist unabhängig und behandelt alle Beschwerden vertraulich.

Die folgende Internetseite informiert über die Arbeit der Landesstelle für Gleichbehandlung – gegen Diskriminierung und hält auch ein Formular zur Meldung von Diskriminierung (auf Wunsch auch anonym) bereit: [Herzlich Willkommen bei der - Berlin.de](https://www.herzlich-willkommen-berlin.de)

---

## Recht auf Wohnen für Familien

Sie leben allein mit Kind, suchen eine neue Wohnung in Berlin oder sind kürzlich umgezogen? Ich freue mich, wenn Sie mir von Ihren Erfahrungen und Erlebnissen um die Wohnungssuche und von Ihrer Wohnsituation berichten. Mein Name ist Katharina Winkler. Ich bin Juristin und promoviere zum Thema Recht auf Wohnen von (Eineltern-) Familien in Berlin. Mich interessiert, wie Sie eine neue Wohnung finden und welche Schwierigkeiten Ihnen dabei begegnen. Ich bin gespannt von Ihnen zu hören. Sie können mich gerne per WhatsApp, Signal oder per E-Mail erreichen.

Per WhatsApp, Signal 0151-10361583, E-Mail [Katharina\\_winkler@posteo.de](mailto:Katharina_winkler@posteo.de)



## Podcast SingleMOMents



Du bist alleinerziehend und fühlst Dich manchmal einsam oder überfordert? Dann und wann wächst Dir alles über den Kopf und Du wünschst Dir mal Urlaub vom Mama- oder Papa-Dasein? Es fällt Dir schwer um Hilfe zu bitten oder Du kennst niemanden, den Du um Hilfe bitten kannst? Dann geht es Dir wie knapp 2,5 Millionen weiteren Alleinerziehenden in Deutschland. Du und ich gehören mittlerweile keiner kleinen Randgruppe mehr an! Es geht vielen genauso wie uns.

Dabei wissen viele nicht, dass alleinerziehend nicht zwangsläufig „alleine sein“ bedeuten muss und dass es sehr viele Netzwerk- und Unterstützungsangebote gibt. Egal, ob freiwillige Begleiter im ersten Lebensjahr Deines Kindes, Vereine zum Thema Alleinerziehende oder Großelternprogramme, beim SingleMOMents-Podcast, einem Angebot für (alleinerziehende) Mütter und Väter, dreht sich alles rund um das Thema „Netzwerken“.

Vielleicht stellst Du am Ende fest, dass Alleinerziehende manchmal weniger alleine sind, als es auf den ersten Blick erscheint. Weitere Infos findest Du auf der SingleMOMents Webseite: [www.singlemoments.de](http://www.singlemoments.de)

Über den QR Code kommst Du direkt zu den Podcast-Episoden. Hör doch mal in die Folge über das Netzwerk Gesunde Kinder rein.



## Sommerfest für Alleinerziehende und ihre Kinder in Treptow-Köpenick



Unter dem Motto „**Alleinerziehend, aber nicht allein!**“ veranstaltet das Netzwerk für Alleinerziehende Treptow-Köpenick am 25. Juni 2022 ein Sommerfest für alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern.

Die Familien erwartet von 11 bis 15 Uhr im Campus Kiezspindel ein Wohlfühl- und Entspannungsfest, das die Möglichkeit bietet, andere Eltern kennenzulernen. Es gibt u.a. leckeres Essen und Getränke, ein Beauty-Glücksrad, Mobiler Friseur, Kinderschminken, Bastelangebote, Bewegungsspiele, Tobemöglichkeiten und Informationen zu Vernetzungs- und Hilfsangeboten.

Anmelden könnt Ihr Euch bei Anja Mai, der Koordinatorin des Netzwerks in Treptow-Köpenick: [anja.mai@stephanus.org](mailto:anja.mai@stephanus.org)

**Impressum:** SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender  
(SHIA e.V.) Landesverband Berlin

**Verantwortlich:** Dr. Martina Krause (Geschäftsführerin)  
**Vereinsregister:** VR 11799B

Rudolf-Schwarz-Str. 31  
10407 Berlin

[kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)  
[www.shia-berlin.de](http://www.shia-berlin.de)