

## Unterstützung für Menschen aus und in der Ukraine

(kein Anspruch auf Vollständigkeit)

1. **Rechtliches**
  - 1.1. Einreise / Visum / Aufenthalt / medizinische Versorgung / Rechtsberatung
  - 1.2. Informationen für geflüchtete Familien (Schule, Kita, unbegleitete Minderjährige)
2. **Hilfs- und Beratungsangebote (freier) Träger**
3. **Angebote speziell für Frauen**
4. **Spenden / Freiwillige Helfer\*innen / Beherbergung**
  - 4.1. Private Beherbergungsangebote
  - 4.2. Spenden und Freiwilligenarbeit

### 1. Rechtliches

#### 1.1. Rechtliches (Einreise, Visum, Aufenthalt, soziale Rechte, Rechtsberatung)

Mit der ukrainischen Staatsangehörigkeit kann man sich in Deutschland **legal bis zu 90 Tage ohne Visum** aufhalten. Es besteht zunächst keine Notwendigkeit, einen Asylantrag zu stellen. Ein Asylantrag würde zudem eine Reihe von Einschränkungen bedeuten (keine Arbeitserlaubnis; keine freie Wahl des Wohnorts). Auf der Seite des Landesamtes für Flüchtlingsangelegenheiten (LAF) wird fortlaufend über weitere Entwicklungen informiert: [Flüchtlinge aus der Ukraine - Berlin.de](https://www.laf-berlin.de/ueber-berlin/ueber-berlin-ukraine)

Um Geflüchtete sowie Helfende zu unterstützen und die Kommunikation zu erleichtern, stellt der Berliner Senat auf der **zentralen Webseite** <https://www.berlin.de/ukraine/> gebündelt Informationen bereit (rund um die Themen Ankommen (Registrierung, Aufenthalt, Unterkunft, Hilfsleistungen, medizinische Versorgung), Helfen, weiterführende Hilfsangebote und häufig gestellte Fragen (FAQs). Die Informationen werden fortlaufend aktualisiert und in den Sprachen Deutsch, Ukrainisch, Russisch und Englisch bereitgestellt.

Als Ergänzung gibt es die **Servicrufnummer (030) 9012 7127**, unter der geflüchtete Menschen erste **allgemeine Informationen** zu Unterkunft, Registrierung, Visum und Aufenthaltsrecht bekommen.

**Kostenlose Rechtsberatung für Geflüchtete** gibt es bei der **Refugee Law Clinic Berlin**: <https://www.rlc-berlin.org/>

## 1.2. Informationen für geflüchtete Familien

Rund um **Schule, Kita, Familie, unbegleitete minderjährige Geflüchtete** sind auf der Seite der SenBJF <https://www.berlin.de/sen/bjf/refugees/ukraine/> und auch auf dem Familienportal zu finden: <https://www.berlin.de/familie/de/nachrichten/hilfe-und-unterstuetzung-fuer-gefluechtete-aus-der-ukraine-699>.

Das **Handbook Germany** (von den neuen deutschen Medienmacher:innen) gibt in Videos und Texten Antworten von **A-Z zum Leben in Deutschland** in acht Sprachen und jetzt auch auf ukrainisch. Mit Tipps zu Asyl, Wohnung, Gesundheit, Arbeit und Ausbildung, sowie zu Kita, Studium und vielem mehr. <https://handbookgermany.de/de/ukraine-info/de.html>

**Unterstützung für geflüchtete Familien mit Kindern mit Behinderung** gibt es bei *Eltern beraten Eltern mit Kinder mit und ohne Behinderung e. V.*: <https://www.eltern-beraten-eltern.de/>

## 2. Hilfs- und Beratungsangebote (freier) Träger

Die Seite „Job Aid Ukrainian Refuges“ unterstützt ukrainische Geflüchtete bei der Arbeitssuche in Europa: <https://www.jobaidukraine.com/>

Der bundesweite Koordinierungskreis gegen Menschenhandel (KOK) e.V. stellt Informationsmaterial mit Hinweisen zu Gefahren des Menschenhandels und Unterstützungsmöglichkeiten für Flüchtende aus der Ukraine zur Verfügung (mehrsprachig): <https://www.kok-gegen-menschenhandel.de/kok-informiert/news/detail/schutz-vor-menschenhandel-und-ausbeutung-auf-der-flucht-1>.

Auf Cryptpad stellen Mitgliedsorganisationen des Paritätischen Gesamtverbands ihre Angebote ein (Schwerpunkt Unterbringung, Sprachkurse, Beratung geflüchteter Menschen) und Kontaktdaten: [Tabelle - Angebote Migration und Beratung](#)

Das Beratungsnetz Migration beinhaltet eine Übersicht über Angebote für Menschen mit Fluchthintergrund in Berlin (Schwerpunkt Unterbringung, Antidiskriminierung, Asylfragen, Migration): [Beratungsnetz Migration](#)

Im [Zentrum für transkulturelle Psychiatrie \(ZtP\)](#) im Vivantes Ambulatorium in Reinickendorf werden seit 2005 u.a. Geflüchtete behandelt. Für **ukrainische Geflüchtete** hat das Zentrum nun eine **tägliche Sprechstunde mit Muttersprachlerinnen** eingerichtet, die auch am Wochenende erreichbar ist. Waldstraße 86 – 90 (über U-Bahn Linie U8) 13403 Berlin, Tel. (030) 130 14 1901 <https://www.vivantes.de/vorlagen/presse-detail/news/psychiatrische-sprechstunde-fuer-gefluechtete-aus-der-ukraine>

Eine schnelle Unterstützung bietet auch die **Telefonseelsorge Doweria**. Qualifizierte russischsprachige Personen stehen um die Uhr für ein Gespräch zur Verfügung und Menschen in Notlagen bekommen unkompliziert Hilfe: Telefon (030) 440 308 454. Weitere Informationen unter <https://www.diakonie-portal.de/themen/ehrenamt-freiwilligendienste/ehrenamt-und-engagement/telefon-doweria-telefon-doverija>

Auf dem Telegram-Channel „LaruHelpsUKRAINE“ kann man sich als Psychologe / Psychologin oder Dolmetscher\*in eintragen. Es wird in drei Sprachen kommuniziert.

### 3. Angebote speziell für Frauen

Es gibt eine spezifische Informationsseite für Frauen: „**Anlaufstellen und Angebote für Frauen**“ unter <https://www.berlin.de/ukraine/ankommen/anlaufstellen-und-angebote-fuer-frauen-1186212.php>.

Das Berliner Familienplanungszentrum BALANCE bietet eine gynäkologische Versorgung, psychologische und soziale Beratung für alle Frauen und Mädchen, die aus der Ukraine flüchten mussten. Weitere Infos unter <https://www.fpz-berlin.de/>.

Das bundesweite [Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ \(08000 116 016\)](https://www.hilfetelefon-gewalt-gegen-frauen.de/) und das [Hilfetelefon „Schwangere in Not“ \(0800 40 40 020\)](https://www.hilfetelefon-schwangere-in-not.de/) bieten rund um die Uhr, anonym und kostenfrei Beratung u.a. auch in Russisch und Polnisch an. So können auch Ratsuchende aus der Ukraine, wo Russischkenntnisse weit verbreitet sind, informiert und unterstützt werden.

### 4. Spenden / Freiwillige

**zentrale Seite [berlin.de/Ukraine](https://www.berlin.de/ukraine/)**, auf der die Vielfalt der Engagementmöglichkeiten und Unterstützungsstrukturen sichtbar sind, so dass klar ist, an wen man sich wenden kann, **wenn man helfen möchte**

#### 4.1 Beherbergungsangebote von Privathaushalten

Private Beherbergungsangebote können eingepflegt werden bei:

- [Elinor Network](https://www.elinor-network.de/)
- [www.unterkunft-ukraine.de](https://www.unterkunft-ukraine.de/)

#### 4.2 Spenden und Freiwilligenarbeit

Spendenaufruf von:

- "Aktion Deutschland hilft": <https://www.aktion-deutschland-hilft.de>
- Caritas: <https://www.caritas-international.de/hilfeweltweit/europa/ukraine/inlandsvertriebene>
- Unicef: <https://www.unicef.de/informieren/projekte/europa-1442/ukraine-19470/krise/70862>
- <https://www.uno-fluechtlingshilfe.de/spenden-ukraine>
- Julenka e.V: <https://www.julenka.org/spenden/> und <https://www.paypal.com/pools/c/8HAqauxSt4>
- Freiwillige, die sich engagieren möchten, können sich in allen Bezirken an die Freiwilligenagenturen wenden. Hier ein Überblick zu allen Freiwilligenagenturen: <https://www.berlin.de/buergeraktiv/engagieren/beratung-und-vermittlung/freiwilligenagenturen/artikel.1093763.php>